

臺北市萬華區福星國民小學因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情 【遠距教學通知】

各位老師、家長您好：

因應近期適逢疫情洪峰期，為避免疫情快速擴散，依臺北市政府教育局指示授權各校啟動1週遠距教學演練，全校將自111年5月23日(一)起至5月27日(五)暫停實體課程5天，進行遠距教學，暫定5月30日(一)恢復實體上課。進行遠距教學期間，相關午餐、課後照顧、社團等費用將依教育局規定辦理退費。

【停課期間課程安排】：

停課期間「停課不停學」，教職員工除經通報須進行隔離外，均正常上班，學生請依老師規劃進行遠距教學課程，遠距教學為正式課程，不另行補課。

- (1)各班按照教師規劃進行線上同步、非同步與自主學習。各科老師們會運用本校線上學習網，發佈給孩子們學習的相關資源、進度與作業。
- (2)為維護視力健康，觀看螢幕30分鐘，需休息10分鐘。
- (3)教科書電子檔已建置於本校線上學習網「線上學習資源」提供使用，停課期間請勿到校拿取教科書及學習用品。
- (4)若家中沒有足夠行動載具與網路等設備之學生，從5/20(五)開始，請洽教務處資訊組借用(分機 115)，
- (5)相關QRcode連結：

福星國小線上學習網		資訊學習設備借用
		

【環境清潔消毒方面】：

本校於5/21(六)舉辦全市國小藝術才能音樂班聯合招生，本校安排廠商於下週進行全校清消，確保校園環境衛生安全。

【輔導關懷方面】：

請小福星在家照顧好自己，把樂觀跟微笑帶給辛苦照顧我們的家人，讓我們一起努力再次度過疫情，！

給小福星

- 安頓自己的情緒想法：當你有擔心生氣時，寫日記、畫畫、聊天講話、運動…等，都是能幫助心情穩定的好方法。
- 維持穩定的生活作息：固定時間起床、吃飯、運動、睡覺。幫助自己穩定身心，復課上學的時候才不會太辛苦喔！
- 查核確實的疫情訊息：正確的防疫資訊讓人安心，滿天飛的小道消息跟謠言，不要輕易的進入耳朵、影響自己的心情。
- 慢慢說關心代替責難：面對病毒，大家都會有些壓力與情緒，我們一起開始練習慢慢說話、對辛苦的家人、老師、同學表達關心，你的溫暖能點亮世界。

給福星爸媽 家長如何安頓孩子？

- 傳遞明確訊息：幫孩子正確瞭解訊息，包含：確診的可能症狀（如發燒、喉嚨痛、倦怠等），及政府的防疫規定（例如：停課十天觀察）。避免述說過多不必要的新聞訊息，像多少人死亡等，因其不僅沒有太多幫助，還可能讓孩子過度害怕。
- 正向鼓勵：讓孩子瞭解避免外出，保護自己，也保護他人，更是為了避免整體的疫情擴散。建議家長可陪同孩子規劃在家活動，像是在家上課、複習、閱讀、玩桌遊或畫畫等，建議仍需維持正常作息，也確保身體免疫力的提升。
- 傾聽與接納：主動與孩子談論他的感覺，並說說你自己的感受，讓他知道這些焦慮與害怕是正常的，而你也願意陪伴、願意一起想辦法渡過。

敬祝 平安健康

臺北市萬華區福星國民小學 敬啟

111.5.18

學校電話：(02)23144668

教務處分機：111

學務處分機：121

總務處分機：131

輔導室分機：141

幼兒園分機：175

健康中心分機：127