

統鮮美食股份有限公司 115年04月份菜單 福星國民小學

日期	菜餚名稱	
4月1日	薏仁飯	白米+洋薏仁
星期三	羅勒豬柳	豬肉柳+洋蔥絲+彩椒絲+九層塔去梗
	宮廷醬年糕	大白菜角+韓式年糕+豬肉片+洋蔥角+紅蘿蔔片+木耳片+蔥段
	時蔬	時蔬
	海芽蛋花湯	海帶芽+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
4月2日	義大利麵(斜管麵)	義大利麵
星期四	醬燒雞翅*1	雞翅
	波隆那肉醬	豬絞肉+冷凍玉米粒+冷凍毛豆仁+洋蔥小丁+蕃茄小丁
	有機時蔬	有機時蔬
	玉米濃湯	玉米粒+馬鈴薯小丁+洋蔥小丁+CAS洗選蛋+紅蘿蔔小丁
	水果	水果1份
4月3日	清明節+兒童節快樂~	
4月6日		
4月7日	有機白米飯	有機白米
星期二	義式燉肉	豬肉角+馬鈴薯中丁+蕃茄角+洋蔥角+西芹片+義式香料
	什錦冬瓜	冬瓜大丁+彩椒角+香菇片+木耳片
	有機時蔬	有機時蔬
	黑糖珍珠醇奶	粉圓+黑糖+奶粉
	水果	水果1份
4月8日	小米飯	白米+小米
星期三	五味燒魚	水鯊魚丁+非基改油豆腐小丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+蕃茄醬+蒜粗+香菜+薑末
	毛豆蒸蛋	CAS殺菌液蛋+冷凍毛豆仁
	時蔬	時蔬
	海結大骨湯	海帶結+冷凍玉米粒+龍骨丁
4月9日	麥片飯	白米+麥片
星期四	瓜仔雞	帶皮胸丁+清肉丁+白蘿蔔中丁+花瓜條+香菇小丁
	奶香洋芋	馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉
	有機時蔬	有機時蔬
	日式味噌湯	金針菇B對切+洋蔥絲+鴻喜菇+非基改味噌
	水果	水果1份

4月10日	肉絲蛋炒飯	白米+冷凍玉米粒+冷凍毛豆仁+洋蔥小丁+豬肉絲+CAS洗選蛋+紅蘿蔔小丁
星期五	勝利豬排*1	大阪城豬排
	日式豆腐煲	非基改板豆腐中丁+洋蔥角+紅蘿蔔片+木耳片+蔥花
	時蔬	時蔬
	竹筍湯	筍片+龍骨丁
	水果	水果1份
4月13日	紅藜飯	白米+紅藜麥
星期一	味噌有機菇燒豬	豬肉片+洋蔥角+有機金針菇+彩椒角+非基改味噌
	扁蒲肉片	扁蒲片+紅蘿蔔片+肉片
	有機時蔬	有機時蔬
	珍菇蛋花湯(有機)	有機金針菇+CAS洗選蛋+香菇片
	水果	水果1份
4月14日	有機白米飯	有機白米
星期二	粉紅醬雞丁	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+彩椒角+冷凍毛豆仁
	菇菇蒸蛋	CAS殺菌液蛋+香菇小丁
	有機時蔬	有機時蔬
	肉羹白玉湯	白蘿蔔小丁+芹菜珠0.+肉羹
4月15日	紫米飯	白米+紫米
星期三	韓式燒肉片	豬肉片+黃豆芽+紅蘿蔔絲+木耳絲+洋蔥粗絲+白芝麻
	鮮燴黃瓜	大黃瓜片+紅蘿蔔片+非基改豆包+木耳片
	時蔬	時蔬
	青菜豆腐湯	非基改板豆腐絲+小白菜段
4月16日	蘑菇醬鐵板麵	義大利麵+冷凍玉米粒+紅蘿蔔小丁+洋蔥小丁+豬絞肉+冷凍毛豆仁+香菇小丁+番茄醬
星期四	五香翅小腿*2	翅小腿
	蛋酥高麗	高麗菜角+紅蘿蔔片+CAS洗選蛋+蝦皮
	有機時蔬	有機時蔬
	番茄玉米湯	蕃茄角+玉米片
	起酥麵包	起酥麵包1個
	水果	水果1份

4月17日	薏仁飯	白米+洋薏仁
星期五	紅燒魚丁	鯰魚丁+洋蔥角+香菇片+紅蘿蔔片+青花菜
	客家小炒	非基改中豆干片+紅蘿蔔片+木耳絲+芹菜段+魷魚
	時蔬	時蔬
	地瓜甜湯	地瓜小丁+地瓜圓
	水果	水果1份
4月20日	普羅旺斯炒飯	白米+洋蔥小丁+碎培根+冷凍毛豆仁+鮑魚菇小丁
星期一	蔥燒雞翅*1	雞翅1個
	日式佃煮	白蘿蔔中丁+非基改油豆腐小丁+紅蘿蔔中丁+香菇片
	有機時蔬	有機時蔬
	薑絲南瓜湯	南瓜中丁+薑絲
	水果	水果1份
4月21日	有機白米飯	有機白米
星期二	三杯海鮮	水鯊魚丁+豬肉片+魷魚圈+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+薑片+蒜仁+九層塔去梗
	玉米肉茸	冷凍玉米粒+洋蔥小丁+豬絞肉+紅椒小丁+毛豆仁
	有機時蔬	有機時蔬
	冬瓜大骨湯	冬瓜中丁+龍骨丁
4月22日	蕎麥飯	白米+蕎麥
星期三	鐵板肉柳	豬肉柳+洋蔥粗絲+彩椒絲+蔥段
	奶香花椰	冷凍青花菜+杏鮑菇片+玉米筍
	時蔬	時蔬
	酸辣湯	非基改板豆腐絲+紅蘿蔔絲+木耳絲+金針菇B對切+肉絲
4月23日	芝麻飯	白米+黑芝麻0.
星期四	沙嗲雞	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+青椒角+蔥段+花生粉+椰漿粉+香茅
	蒸餃*2	CAS冷凍豬肉水餃2個+高麗菜絲
	有機時蔬	有機時蔬
	黑糖QQ圓	QQ圓+黑糖
	水果	水果1份

4月24日	麥片飯	白米+麥片
星期五	芋頭燒肉	豬肉角+芋頭中丁+紅蘿蔔中丁+冷凍毛豆仁
	番茄炒蛋	CAS殺菌液蛋+洋蔥角+蕃茄角+蔥花+番茄醬
	時蔬	時蔬
	玉米大骨湯	玉米片1.5cm+龍骨丁
	水果	水果1份
4月27日	白米飯	白米
星期一	照燒肉片	豬肉片+洋蔥角+香菇片+彩椒角+白芝麻0.
	塔香海茸	海茸+紅蘿蔔絲+芹菜段+肉絲+薑絲+九層塔
	有機時蔬	有機時蔬
	紅豆芋圓湯	紅豆+芋圓
	水果	水果1份
4月28日	日式海苔烏龍麵	小烏龍麵+青江菜1cm+洋蔥絲+紅蘿蔔絲+細肉絲+海苔絲
星期二	蜜汁腿排*1	腿排1
	冬瓜丸片	冬瓜大丁+貢丸片+紅蘿蔔片+木耳片
	有機時蔬	有機時蔬
	鮮菇蛋花湯	金針菇B對切+香菇片+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
4月29日	紫米飯	白米+紫米
星期三	椒鹽魚丁*3	水鯊魚丁+地瓜中丁
	哨子豆腐	非基改板豆腐中丁+洋蔥小丁+豬絞肉+蔥花+紅蘿蔔小丁
	時蔬	時蔬
	薑絲黃瓜湯	大黃瓜片+薑絲+龍骨丁
	水果	水果1份
4月30日	小米飯	白米+小米
星期四	法式燉雞	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+馬鈴薯中丁+杏鮑菇角+蕃茄醬+義式香料+月桂葉+百里香
	玉米蒸蛋	CAS殺菌液蛋+冷凍玉米粒
	有機時蔬	有機時蔬
	野菜味噌湯	高麗菜絲+洋蔥絲+鴻喜菇+非基改味噌