

食材明細表

日期	菜餚名稱	
2月23日	哨子肉醬炒麵	白油麵+豬絞肉+蕃茄小丁+非基改豆干小丁+洋蔥小丁+乾香菇絲0.+蔥花
星期一	有機黑蠔菇肉柳	豬肉柳+有機黑蠔菇+洋蔥絲+彩椒絲
	關東煮	白蘿蔔中丁+非基改油豆腐小丁+杏鮑菇D大角+紅蘿蔔中丁
	有機蔬菜	有機時蔬
	玉米蛋花湯	玉米粒+洗選蛋
2月24日	有機白米飯	有機白米
星期二	砂鍋魚丁	水鯊魚丁+凍豆腐+紅蘿蔔片 木耳片+蔥段+大白菜
	鮮蔬炒蛋	CAS殺菌液蛋+青江菜1cm+洋蔥小丁+紅蘿蔔小丁+木耳小丁
	有機蔬菜	有機時蔬
	日式味噌湯	金針菇B對切+洋蔥絲+鴻喜菇+非基改味噌
	水果	水果1份
2月25日	香鬆飯	白米+海苔香鬆0.
星期三	照燒肉片	豬肉片+洋蔥角+彩椒角+香菇片+白芝麻
	茄汁洋芋	馬鈴薯中丁+洋蔥角+豬絞肉+冷凍毛豆仁+蕃茄小丁
	時蔬	時蔬
	鮮筍湯	筍片+龍骨丁
	水果	水果1份
2月26日	小米飯	白米+小米
星期四	香滷腿排*1	腿排1
	排骨酥白菜	大白菜角+排骨酥+紅蘿蔔片+木耳片
	有機蔬菜	有機時蔬
	摩摩喳喳	西谷米+芋頭小丁+綠豆+椰奶粉+椰漿
	水果	水果1份
2月27日	228和平紀念日	
星期五		

3月2日	紅藜飯	白米+紅藜麥
星期一	香酥小魚排*2	小魚排
	開陽結菜	結頭菜片+豬肉片+香菇片+紅蘿蔔片+蝦皮
	有機蔬菜	有機時蔬
	匈牙利蔬菜湯	高麗菜角+蕃茄角+西芹片+龍骨丁
	水果	水果1份
3月3日	有機白米飯	有機白米
星期二	糖醋肉	豬肉角+豆薯中丁+彩椒角+蕃茄角
	彩蔬魚羹	魚羹條+小黃瓜粗條+紅椒絲+木耳絲
	有機蔬菜	有機時蔬
	元宵甜湯圓	紅豆+紅白小湯圓
3月4日	燕麥飯	白米+燕麥
星期三	烤肉醬雞丁	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+彩椒角+蔥段+烤肉醬
	蝦香鮮蔬冬粉	冬粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+木耳絲+蝦皮
	時蔬	時蔬
	番茄蛋花湯	蕃茄角+CAS洗選蛋+蔥花
3月5日	薏仁飯	白米+洋薏仁
星期四	打拋豬肉	豬絞肉+非基改豆干小丁+洋蔥小丁+蕃茄小丁+小黃瓜小丁+檸檬汁+魚露+檸檬葉+香茅+南薑片
	玉米蒸蛋	CAS殺菌液蛋+冷凍玉米粒
	有機蔬菜	有機時蔬
	芹香白玉湯	白蘿蔔小丁+芹菜珠+龍骨丁
	水果	水果1份
3月6日	麻油雞拌飯	白米+長糯米+高麗菜小丁+雞絞肉+香菇小丁+冷凍玉米粒+冷凍毛豆仁+紅蘿蔔末+薑片
星期五	安東燉雞	帶皮胸丁+清肉丁+馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+韓國冬粉+蔥段
	家常豆腐	非基改板豆腐小丁+紅蘿蔔片+木耳片+蔥段+豬絞肉
	時蔬	時蔬
	黃芽鮮菇湯	黃豆芽+鮑魚菇片+龍骨丁
	水果	水果1份

3月9日	麥片飯	白米+麥片
星期一	蔥油雞	帶皮胸丁+清肉丁+小黃瓜滾刀+洋蔥角+彩椒角+蔥段+玉米筍
	塔香米血糕(有機杏)	米血糕丁+有機杏鮑菇+洋蔥角+紅蘿蔔片+九層塔去梗+非基改四分干
	有機蔬菜	有機時蔬
	黑糖珍珠醇奶	粉圓+黑糖+奶粉
	水果	水果1份
3月10日	日式烏龍麵	烏龍麵+油菜2cm+洋蔥絲+紅蘿蔔絲+細肉絲+柴魚片
星期二	紅燒肉	豬肉角+白蘿蔔中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+蔥段
	脆炒如意芽	綠豆芽+紅蘿蔔絲+木耳絲+韭菜段+細肉絲
	有機蔬菜	有機時蔬
	珍菇蛋花湯	金針菇b對切+CAS洗選蛋+紅蘿蔔絲
	水果	水果1份
3月11日	蕎麥飯	白米+蕎麥
星期三	炒三鮮	水鯊魚丁+豬肉片+魷魚圈+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+蔥段
	雞絲花椰	冷凍青花菜+雞肉絲+紅蘿蔔絲
	時蔬	時蔬
	薑絲南瓜湯	南瓜中丁+薑絲
3月12日	白米飯	白米
星期四	義式豬排*1	豬排
	土耳其炒蛋	CAS殺菌液蛋+蕃茄小丁+洋蔥小丁+彩椒小丁+青椒小丁
	有機蔬菜	有機時蔬
	玉米大骨湯	玉米片1.5cm+龍骨丁
	水果	水果1份
3月13日	芝麻飯	白米+黑芝麻
星期五	瓜仔雞	帶皮胸丁+清肉丁+白蘿蔔中丁+花瓜條+香菇小丁
	九片冬瓜	冬瓜大丁+貢丸片+紅蘿蔔片+乾香菇絲
	時蔬	時蔬
	海結大骨湯	海帶結+冷凍玉米粒+龍骨丁

3月16日	小米飯	白米+小米
星期一	奶香玉米魚	鯰魚丁+冷凍玉米粒+洋蔥角+冷凍花椰菜+奶粉
	蒸餃*2	CAS冷凍豬肉水餃2顆+高麗菜絲
	有機蔬菜	有機時蔬
	青菜蛋花湯	小白菜段+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
3月17日	有機白米飯	有機白米
星期二	鐵板肉柳	豬肉柳+洋蔥粗絲+彩椒絲+蔥段
	鮮菇蒸蛋	CAS殺菌液蛋+香菇片
	有機蔬菜	有機時蔬
	味噌湯	高麗菜絲+板豆腐+洋蔥絲+鴻喜菇+非基改味噌
	水果	水果1份
3月18日	燕麥飯	白米+燕麥
星期三	栗子燒雞	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+紅蘿蔔中丁+杏鮑菇D角+冷凍栗子
	蜜汁豆干	非基改四分干+地瓜中丁
	時蔬	時蔬
	竹筍大骨湯	筍片+龍骨丁
	水果	水果1份
3月19日	海苔什錦拌飯	白米+紅蘿蔔絲+白蘿蔔絲+黃豆芽+豬肉絲+海苔絲+蝦皮
星期四	蜜汁翅小腿*2	翅小腿1
	蒜香高麗	高麗菜角+彩椒角+木耳片+蔥段+蒜粗+豬肉片
	有機蔬菜	有機時蔬
	馬鈴薯薏仁湯	馬鈴薯小丁+洋薏仁+龍骨丁
	菠蘿麵包	菠蘿麵包1份
3月20日	紫米飯	白米+紫米
星期五	蔥爆肉片	豬肉片+洋蔥角+紅蘿蔔片+蔥段
	醬燒油腐	非基改油豆腐小丁+洋蔥角+紅蘿蔔片+木耳片+蔥段
	時蔬	時蔬
	綠豆芋圓甜湯	芋圓+綠豆
3月23日	紅藜飯	白米+紅藜麥
星期一	咖哩豬	豬肉角+馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角
	鮮蔬麵疙瘩	大白菜角+麵疙瘩+紅蘿蔔片+乾香菇絲
	有機蔬菜	有機時蔬
	黃芽番茄湯	黃豆芽+蕃茄角+龍骨丁
	水果	水果1份

3月24日	有機白米飯	有機白米
星期二	五香雞翅*1	雞翅
	玉米肉茸	冷凍玉米粒+冷凍毛豆仁+紅椒小丁+洋蔥小丁+豬絞肉
	有機蔬菜	有機時蔬
	枸杞冬瓜湯	冬瓜中丁+枸杞+龍骨丁
3月25日	薏仁飯	白米+洋薏仁
星期三	香酥魚丁	水鯊魚丁+地瓜大丁
	螞蟻上樹	冬粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+木耳絲+豬絞肉
	時蔬	時蔬
	QQ冬瓜露	QQ圓+冬瓜糖塊
3月26日	燕麥飯	白米+燕麥
星期四	親子丼	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+紅蘿蔔片+CAS洗選蛋+蔥花
	綜合滷味	白蘿蔔中丁+非基改油豆腐小丁+紅蘿蔔中丁+香菇片+黑輪段
	有機蔬菜	有機時蔬
	田園蔬菜湯	高麗菜角+紅蘿蔔絲+鮑魚菇片+龍骨丁
	水果	水果1份
3月27日	刈包	刈包1個
星期五	梅乾肉片	豬肉片+筍干+梅干菜+紅蘿蔔片
	香蔥菜脯炒蛋	CAS殺菌液蛋+碎脯+紅蘿蔔小丁+洋蔥小丁+蔥花
	時蔬	時蔬
	肉羹麵線	紅麵線+肉羹+金針菇b對切+紅蘿蔔絲+木耳絲
	水果	水果1份
3月30日	紅藜飯	白米+紅藜麥
星期一	香菇肉燥	豬絞肉+洋蔥小丁+香菇小丁
	白菜獅子頭	大白菜角+獅子頭1顆+木耳片+紅蘿蔔片
	有機時蔬	有機時蔬
	蘿蔔油腐湯	白蘿蔔小丁+油豆腐
	水果	水果1份
3月31日	有機白米飯	有機白米
星期二	三杯雞	帶皮胸丁+清肉丁+杏鮑菇D大角+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+九層塔去梗+蒜仁+老薑片
	番茄炒蛋	CAS殺菌液蛋+洋蔥角+蕃茄角+番茄醬
	有機時蔬	有機時蔬
	花生甜湯	熟花生+地瓜小丁