

115年1月份午餐食材明細表

日期	菜餚名稱	
1月2日	上海菜飯	白米+青江菜1cm+冷凍三色豆+豬絞肉+紅蘿蔔末
星期五	蜜汁雞腿排*1	雞腿排1隻
	什錦干片	非基改中豆干片+紅蘿蔔片+木耳絲+蔥段
	時蔬	時蔬
	番茄蛋花湯	蕃茄角+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
1月5日	薏仁飯	白米+洋薏仁
星期一	京醬肉柳	豬肉柳+洋蔥粗絲+彩椒絲+蔥段+甜麵醬
	蒸餃*2	CAS冷凍豬肉水餃2個+高麗菜絲
	有機時蔬	有機時蔬
	綠豆QQ圓	綠豆+QQ圓
	水果	水果1份
1月6日	有機白米飯	有機白米
星期二	義式香草燉雞	帶皮胸丁+清肉丁+馬鈴薯中丁+蕃茄角+洋蔥角+冷凍毛豆仁
	北非炒蛋	CAS殺菌液蛋+蕃茄小丁+洋蔥小丁+彩椒小丁+孜然粉
	有機時蔬	有機時蔬
	味噌珍菇湯	金針菇B對切+洋蔥絲+味噌
	水果	水果1份
1月7日	雜糧飯	白米+五穀米
星期三	南瓜魚丁	水鯊魚丁+魷魚圈+南瓜中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁
	雞絲花椰	冷凍青花菜+雞肉絲+紅蘿蔔絲
	時蔬	時蔬
	蕪菁湯	結頭菜小丁+紅蘿蔔小丁+龍骨丁
1月8日	奶香鮮菇義大	義大利麵+香菇小丁+冷凍玉米粒+洋蔥小丁+豬絞肉+冷凍毛豆仁+紅蘿蔔小丁+奶粉
星期四	香滷翅小腿*2	翅小腿2隻
	滷味拼盤	白蘿蔔中丁+非基改油豆腐小丁+杏鮑菇D大角+海帶結+紅蘿蔔中丁
	有機時蔬	有機時蔬
	黃芽大骨湯	黃豆芽+紅蘿蔔絲+龍骨丁

1月9日	紅藜飯	白米+紅藜麥
星期五	紅麴燉肉	豬肉角+豆薯中丁+紅蘿蔔中丁+蔥段+紅麴醬
	芋香白菜	大白菜角+芋頭厚片+紅蘿蔔片+木耳片
	時蔬	時蔬
	什錦豆腐湯	非基改板豆腐絲+高麗菜角+紅蘿蔔絲
	水果	水果1份
1月12日	小米飯	白米+小米
星期一	炸小魚排*2	小魚排2個
	塔香米血	米血+有機杏鮑菇+洋蔥+紅蘿蔔+九層塔
	有機時蔬	有機時蔬
	玉米濃湯	冷凍玉米粒+CAS洗選蛋+洋蔥小丁+紅蘿蔔末
	水果	水果1份
1月13日	肉絲蛋炒飯	白米+冷凍玉米粒+冷凍毛豆仁+洋蔥小丁+豬肉絲+CAS洗選蛋+紅蘿蔔小丁
星期二	紅燒肉片	豬肉片+洋蔥+紅蘿蔔+蔥
	鮮蔬麵疙瘩	大白菜角+麵疙瘩+紅蘿蔔片+乾香菇絲0.
	有機時蔬	有機時蔬
	柴魚油豆腐湯	非基改油豆腐小丁+白蘿蔔小丁+柴魚片
1月14日	蕎麥飯	白米+蕎麥
星期三	坦都里雞肉	帶皮胸丁+清肉丁+馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+蕃茄角
	脆炒如意芽	綠豆芽+紅蘿蔔絲+豬肉絲+木耳絲+韭菜段
	時蔬	時蔬
	海芽蛋花湯	海帶芽+薑絲+CAS洗選蛋+洋蔥絲
	水果	水果1份
1月15日	麥片飯	白米+麥片
星期四	花生燉肉	豬肉角+豆薯中丁+紅蘿蔔中丁+水煮花生
	毛豆蒸蛋	CAS殺菌液蛋+冷凍毛豆仁
	有機時蔬	有機時蔬
	枸杞冬瓜湯	冬瓜中丁+龍骨丁+枸杞
	水果	水果1份

1月16日	紫米飯	白米+紫米
星期五	親子丼	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+紅蘿蔔片+CAS洗選蛋+蔥花
	蜜汁豆干	四方豆干+地瓜大丁
	時蔬	時蔬
	芋頭西米露	西谷米+芋頭小丁+綠豆5+奶粉+椰漿粉+椰漿
1月19日	炸醬麵	白油麵+黃豆芽+豬絞肉+非基改碎干丁+紅蔥頭片0.+乾香菇絲0.+黑豆瓣醬+甜麵醬
星期一	蔥燒雞翅*1	雞翅1隻+蔥段0.
	玉米肉茸	冷凍玉米粒+洋蔥小丁+豬絞肉+紅椒小丁
	有機時蔬	有機時蔬
	金菇蛋花湯	金針菇b對切+CAS洗選蛋+紅蘿蔔絲
	起酥肉鬆麵包	起酥肉鬆麵包
1月20日	有機白米飯	有機白米
星期二	香菇肉燥	豬絞肉+非基改豆干小丁+洋蔥小丁+香菇小丁
	開陽高麗	高麗菜角+豬肉片+紅蘿蔔片+木耳片+蝦皮
	有機時蔬	有機時蔬
	黑糖珍珠醇奶	粉圓+黑糖+奶粉
1月21日	芝麻飯	白米+黑芝麻0.
星期三	左宗棠雞	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+彩椒角+蔥段
	煉乳饅頭*1	白饅頭5+煉乳
	時蔬	時蔬
	白菜鮮菇湯	大白菜角+鮑魚菇片+枸杞
	水果	水果1份
1月22日	薏仁飯	白米+洋薏仁
星期四	椰香咖哩魚	鯰魚丁+馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+奶粉+椰奶粉+椰漿
	丸片冬瓜	冬瓜大丁+紅蘿蔔片+貢丸片+木耳片
	有機時蔬	有機時蔬
	玉米大骨湯	玉米片1.5cm+龍骨丁
	水果	水果1份
1月23日	小米飯	白米+小米
星期五	蔥爆肉片	豬肉片+洋蔥角+高麗菜角+紅蘿蔔片+蔥段
	泰式炒蛋	CAS殺菌液蛋+洋蔥小丁+非基改豆干小丁+小黃瓜小丁+蕃茄小丁+檸檬汁+魚露
	時蔬	時蔬
	米粉湯	粗米粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+紅蔥頭0.+芹菜珠0.
	水果	水果1份

