

日期	菜餚名稱	總食材(Q欄同一道食材加總)
5月1日	胚芽飯	白米+胚芽米
星期三	沙茶肉片	豬肉片+洋蔥角+紅蘿蔔片+蔥段
	蔬菜炒蛋	CAS殺菌液蛋+青江菜1cm+洋蔥小丁+紅蘿蔔小丁+木耳小丁
	時蔬	時蔬
	海結大骨湯	海帶結+龍骨丁
	水果	水果1份
5月2日	匈牙利蛋炒飯	白米+冷凍玉米粒+洋蔥小丁+豬絞肉+CAS洗選蛋+冷凍毛豆仁+紅椒小丁+紅椒粉
星期四	蜜汁雞翅*1	台灣翅1隻
	培根炒花椰	冷凍青花菜+冷凍白花菜+碎培根+紅蘿蔔片+木耳片
	有機時蔬	有機時蔬
	羅宋湯	高麗菜角+蕃茄角+洋蔥角+西芹片
	水果	水果1份
5月3日	糙米飯	白米+糙米
星期五	打拋豬肉	豬絞肉+非基改豆干小丁1+洋蔥小丁+蕃茄小丁+小黃瓜小丁+泰式甜雞醬+檸檬汁+南薑片+香茅+檸檬葉
	壽喜時蔬	大白菜角+紅蘿蔔片+鮑魚菇片+角螺
	時蔬	時蔬
	玉米濃湯	冷凍玉米粒+CAS洗選蛋+洋蔥小丁+紅蘿蔔末
	水果	水果1份
5月6日	麥片飯	白米+麥片
星期一	紅燒肉	豬肉角+白蘿蔔中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+蔥段
	韭香甜條	甜不辣條+洋蔥粗絲1+紅蘿蔔絲+韭菜段
	有機時蔬	有機時蔬
	青菜蛋花湯	小白菜段+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
5月7日	有機白米飯	有機白米
星期二	左宗棠雞	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+彩椒角
	蟹肉五柳羹(有機金)	金滑菇+大白菜絲+筍絲+紅蘿蔔絲+木耳絲+蟬絲+香菜
	有機時蔬	有機時蔬
	味噌海芽湯	海帶芽+香菇片+洋蔥絲+非基改味噌
	水果	水果1份
5月8日	雜糧飯	白米+五穀米
星期三	蔥爆肉柳	豬肉柳+洋蔥粗絲+紅蘿蔔絲+蔥段
	煉乳饅頭*1	白饅頭+煉乳
	時蔬	時蔬
	大滷湯	非基改板豆腐絲+紅蘿蔔絲+木耳絲+蔥花
	水果	水果1份
5月9日	汕頭炒麵	黃油麵+青江菜2cm+洋蔥粗絲+細肉絲+紅蘿蔔絲
星期四	五香翅小腿*2	翅小腿2隻
	黃瓜肉片	大黃瓜片+紅蘿蔔片+木耳片+豬肉片
	有機時蔬	有機時蔬
	黑糖珍珠醇奶	粉圓+黑糖+奶粉
	水果	水果1份
5月10日	蕎麥飯	白米+蕎麥
星期五	什錦海鮮	魚丁+豬肉片+魷魚圈+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+蔥段
	木須炒蛋	CAS殺菌液蛋+筍絲+木耳絲+紅蘿蔔絲+蔥花+紅蔥頭片
	時蔬	時蔬
	黃芽番茄湯	黃豆芽+蕃茄角+龍骨丁
	水果	水果1份
5月13日	紅藜飯	白米+紅藜麥
星期一	蒙古炒肉片	豬肉片+洋蔥角+杏鮑菇片+青椒角+孜然粉
	冬瓜丸片	冬瓜大丁+紅蘿蔔片+貢丸片+木耳片
	有機時蔬	有機時蔬
	南瓜蛋花湯	南瓜小丁+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
5月14日	有機白米飯	有機白米
星期二	味噌燒雞	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+紅蘿蔔中丁+香菇片
	肉末蒸蛋	CAS殺菌液蛋+豬絞肉
	有機時蔬	有機時蔬
	竹筍湯	生鮮筍片+龍骨丁
	水果	水果1份
5月15日	芝麻飯	白米+黑芝麻
星期三	佛跳牆	豬肉角+大白菜角+芋頭中丁+蔥段+冷凍栗子+乾香菇絲+蒜仁
	醬燒油腐	非基改油豆腐小丁+洋蔥角+紅蘿蔔片+木耳片+蔥段
	時蔬	時蔬
	米粉湯	粗米粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+紅蔥頭+芹菜珠
	水果	水果1份

5月16日	薏仁飯	白米+洋薏仁
星期四	青醬雞丁	帶皮胸丁+滑肉丁+馬鈴薯中丁+洋蔥角+彩椒角+自製青醬
	肉片高麗	高麗菜角+豬肉片+紅蘿蔔片+乾香菇絲
	有機時蔬	有機時蔬
	玉米大骨湯	玉米片1.5cm+龍骨丁
	水果	水果1份
5月17日	割稻飯	白米+地瓜小丁+高麗菜小丁+豬絞肉+乾香菇絲0.+碎菜脯
星期五	香滷豬排*1	豬排1個
	三絲銀芽	綠豆芽+香菇片+紅蘿蔔絲+韭菜段+蝦皮
	有機時蔬	有機時蔬
	紅豆粉粿湯	紅豆+粉粿
	水果	水果1份
5月20日	白米飯	白米
星期一	普羅旺斯燉肉	豬肉角+南瓜中丁+洋蔥角+茄子段+冷凍毛豆仁
	香菇扁蒲	扁蒲粗絲+香菇絲+紅蘿蔔絲+蝦皮
	有機時蔬	有機時蔬
	玉米蛋花湯	冷凍玉米粒+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
5月21日	日式烏龍麵	烏龍麵+高麗菜絲+洋蔥絲+紅蘿蔔絲+細肉絲+柴魚片
星期二	香滷腿排*1	腿排1個
	焗烤奶香花椰	冷凍青花菜4+冷凍白花菜+冷凍毛豆仁+起司絲
	有機時蔬	有機時蔬
	巧達濃湯	馬鈴薯小丁+CAS洗選蛋+洋蔥小丁+紅蘿蔔末+奶粉
	水果/奶皇包	水果1份
5月22日	紫米飯	白米+紫米
星期三	紅燒魚丁	魚丁+洋蔥角+香菇片+紅蘿蔔片
	冰糖滷味	非基改四分干+海帶結1+米血糕丁+甜不辣條+鴿蛋1個
	時蔬	時蔬
	米粉湯	粗米粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+紅蔥頭+芹菜珠
	水果	水果1份
5月23日	小米飯	白米+小米
星期四	栗子燒雞	帶皮胸丁+滑肉丁+洋蔥角1+紅蘿蔔中丁+杏鮑菇D角+冷凍栗子
	鮮菇蒸蛋	CAS殺菌液蛋+香菇片
	有機時蔬	有機時蔬
	地瓜甜湯	地瓜小丁+地瓜圓
	水果	水果1份
5月24日	海苔飯	白米+海苔粉
星期五	筍香肉燥	豬絞肉+筍小丁+紅蘿蔔小丁+乾香菇
	鱈鱻上樹	冬粉1+綠豆芽+紅蘿蔔絲+木耳絲+豬絞肉
	時蔬	時蔬+
	金菇白菜湯	大白菜角+金針菇b對切+紅蘿蔔絲
	水果	水果1份
5月27日	起司鮮菇拌飯	白米+杏鮑菇小丁+香菇小丁+洋蔥小丁+紅蘿蔔末+冷凍毛豆仁+乾香菇絲+奶粉+起司粉
星期一	炸小魚排*2	小魚排2個
	三色玉米	冷凍玉米粒+非基改豆干小丁+芋頭小丁+冷凍毛豆仁+紅蘿蔔小丁
	有機時蔬	有機時蔬
	冬瓜大骨湯	冬瓜中丁+龍骨丁
	水果	水果1份
5月28日	有機白米飯	有機白米
星期二	竹筍炒肉片	豬肉片+生鮮筍片+紅蘿蔔片+蔥段
	日式佃煮	白蘿蔔中丁+非基改油豆腐小丁+玉米片1.5cm+香菇片
	有機時蔬	有機時蔬
	綠豆西米露	綠豆+西谷米+奶粉+椰奶粉+椰漿
	水果	水果1份
5月29日	地瓜飯	白米+地瓜小丁
星期三	咖哩雞	帶皮胸丁+滑肉丁+馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角
	肉絲海根	海帶根+金針菇B對切+豬肉絲+紅蘿蔔絲+芹菜段
	時蔬	時蔬
	味噌豆腐湯	非基改板豆腐絲+非基改味噌+柴魚片
	水果	水果1份
5月30日	燕麥飯	白米+燕麥
星期四	馬鈴薯燉肉	豬肉角+馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角
	番茄炒蛋	CAS殺菌液蛋+洋蔥角+蕃茄角+番茄醬
	有機時蔬	有機時蔬
	田園珍菇湯	高麗菜角+鮑魚菇片+龍骨丁+枸杞
	水果	水果1份
5月31日	香鬆飯	白米+海苔香鬆
星期五	泡菜雞丁	帶皮胸丁+滑肉丁+大白菜角+紅蘿蔔絲+蔥原料+甜豆腐乳+大白菜絲+紅蘿蔔末+韭菜段+薑泥
	小黃素雞	非基改素雞片+小黃瓜中丁+紅蘿蔔片+木耳片+香菜末
	有機時蔬	有機時蔬
	薑絲南瓜湯	南瓜中丁+薑絲
	水果	水果1份