

日期	菜餚名稱	總食材(Q欄同一道食材加總)
2月15日	芝麻飯	白米+黑芝麻0.
星期四	義式燉肉	豬肉角+馬鈴薯中丁+蕃茄角+洋蔥角+西芹片+義式香料
	小黃瓜素雞	非基改素雞片+小黃瓜中丁+紅椒角+香菜末
	時蔬	時蔬+
	南瓜濃湯	南瓜小丁1+洋蔥小丁+CAS洗選蛋+紅蘿蔔末
	水果	水果1份
2月16日	薏仁飯	白米+洋薏仁
星期五	菇菇雞丁	帶皮胸丁+白蘿蔔中丁+杏鮑菇D大角+香菇小丁+紅蘿蔔中丁
	玉米肉末	冷凍玉米粒+冷凍三色豆+洋蔥小丁+豬絞肉
	有機時蔬	有機時蔬+
	薑絲海芽湯	海帶芽+薑絲+龍骨丁
	水果	水果1份
2月19日	紅藜飯	白米+紅藜麥
星期一	泰式打拋豬	豬絞肉+洋蔥角+蕃茄角+九層塔去梗+泰式甜雞醬+檸檬汁+南薑片+香茅+檸檬葉+魚露
	腐皮高麗	高麗菜角+紅蘿蔔絲+非基改豆包絲+
	有機時蔬	有機時蔬+
	肉羹清湯	大白菜角+肉羹+紅蘿蔔片
	水果	水果1份
2月20日	有機白米飯	有機白米
星期二	沙嗲雞	帶皮胸丁+洋蔥角+青椒角+花生粉+椰漿粉香茅
	有機杏鮑菇炒花椰	有機杏鮑菇+冷凍青花菜+紅蘿蔔片
	有機時蔬	有機時蔬+
	紅豆麥片湯	紅豆1+麥片
	水果/鮮奶	水果1份
2月21日	糙米飯	白米+糙米
星期三	蘿蔔滷肉	豬肉角+白蘿蔔中丁+紅蘿蔔中丁+冷凍毛豆仁
	螞蟻上樹	冬粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+木耳絲+豬絞肉
	時蔬	時蔬+
	珍珠蛋花湯	金針菇b對切+CAS洗選蛋+香菇片
	水果	水果1份
2月22日	漢堡	漢堡+
星期四	海鮮排*1	蝦排1個
	玉米炒蛋	CAS殺菌液蛋+冷凍三色豆+洋蔥小丁+冷凍玉米粒
	有機時蔬	有機時蔬+
	麵線羹	紅麵線+金針菇B對切+紅蘿蔔絲+木耳絲
	水果/奶皇包	水果1份
2月23日	蕎麥飯	白米+蕎麥
星期五	黃燜雞	帶皮胸丁+馬鈴薯中丁+彩椒角+洋蔥角+紅蘿蔔中丁+蔥段
	白菜滷	大白菜角+紅蘿蔔片+木耳片+麵筋泡+蝦皮
	有機時蔬	有機時蔬+
	客家鹹湯圓	紅白小湯圓+茼蒿段+細肉絲+韭菜段+乾香菇+蝦米
	水果/鮮奶	水果1份
2月26日	白米飯	白米+
星期一	醬爆肉片	豬肉片+綠豆芽+紅蘿蔔絲+洋蔥粗絲+蔥段
	鮮菇蒸蛋	CAS殺菌液蛋+香菇片
	有機時蔬	有機時蔬+
	雙色蘿蔔湯	白蘿蔔小丁+紅蘿蔔小丁+龍骨丁
	水果	水果1份
2月27日	培根炒飯	白米+冷凍玉米粒1+洋蔥小丁+碎培根+冷凍毛豆仁+紅椒小丁
星期二	香滷翅小腿*2	翅小腿2隻
	焗烤洋芋	馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+起司絲
	有機時蔬	有機時蔬+
	玉米大骨湯	玉米片1.5cm+龍骨丁
	水果/鮮奶	水果1份
2月29日	麥片飯	白米+麥片
星期四	海苔魚丁*3	魚丁+地瓜大丁2+海苔粉
	關東煮	白蘿蔔中丁+非基改油豆腐小丁+紅蘿蔔中丁+香菇片
	有機時蔬	有機時蔬+
	黑糖珍珠醇奶	粉圓+黑糖+奶粉
	水果	水果1份