田田   本本の   本本の	日期	菜餚名稱	總食材(Q欄同一道食材加總)
世界一 空水小少 非 表立中 正 于上 少 完			
会结妙選			
日報時報			
不果		有機時蔬	有機時蔬
日東三 総本法 白 光・橋本		玉米蔬菜湯	大白菜角+冷凍玉米粒+香菇片+龍骨丁
展明 - 第五鱼丁		水果	水果1份
	1月3日	糙米飯	白米+糙米
三絲銀芽 跨近 日報	星期三	南瓜魚丁	
等語			
本語の花湯 替筋角+CAS次度蛋 水果		時蔬	
水果 水果/份  1月4日 紅藤飯 白米-紅藜麥		番茄蛋花湯	
日月4日 紅藤飯 白米-红藤愛 豬飲肉-洋藤小丁-非基改豆干小丁-碎瓜-香菇小丁		水果	
関助の	1月4日		
行総平瓜   冬瓜大丁-+紅藤菊片香菇片+木耳片   有機時級   有機時級   有機時級   大果   水果   水果   水果   水果   水果   水果   が果   水果   水			豬絞肉+洋蔥小丁+非基改豆干小丁+碎瓜+香菇小丁
有機時義   有機時義   有機時義   所於著小丁+CAS洗選蛋+洋蔥小丁+紅蘿蔔末+奶粉   水果   水果   水果   水果   水果   水果   水果   水			
馬於醫小丁+CAS洗遲蛋+洋蔥小丁+紅蘿蔔木+奶粉 水果 水果(份) 「月5日 普羅旺斯沙疫 星期五 蜜汁雖蝴*1			
水果   水果   水果   次果   1月5日   音報印形が仮   日本・洋葱小丁+   辞記   日本・洋葱小丁+   辞記   日本・洋葱小丁+   辞記   日本・洋葱   日本・洋葱   日本・洋葱   日本・洋葱   日本・洋葱   日本・   日本・   日本・   日本・   日本   日本   日本		西式濃湯	馬鈴薯小丁+CAS洗選蛋+洋蔥小丁+紅蘿蔔末+奶粉
1月5日 善羅旺斯炒飯 白米+洋蔥小丁+碎焙根+冷凍毛豆仁+鮑魚菇小丁 離組1隻			
単語豆干	1月5日		
海結豆干 非基改四分干+海帶結+紅蘿蔔中丁+水煮花生 有機時藏 有機時藏 有機時藏	星期五	蜜汁雞翅*1	
有機時蔬  珍豆子圆甜湯  予園 綠豆  水果  水果   水果  水果   位  「月8日 日米飯  日米飯  日来  園門隔高麗  高麗英角-豬肉片-紅蘿蔔片-香菇片-樂皮  有機時蔬  養給南瓜湯  南瓜中丁+薑絲  水果  水果   小果   「月9日 日式炒麵  日期   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本			
禁国・総豆   水果   水果   水果   水果   水果   水果   水果   水			
水果 水果1份 日外版 白米			
日米飯 白米			
型期一 咖哩豬 務肉角+馬鈴薯中丁+紅蘿蔔片+香菇月+蝦皮 有機時蔬 高麗菜角+新肉片+紅蘿蔔片+香菇月+蝦皮 有機時蔬 資際商瓜場 南瓜中丁+薑絲 水果 水果1份 1月9日 日式炒麵 白油麵+小白菜1cm+洋蔥絲+細肉絲+紅蘿蔔絲+蔥段+乾香菇絲+級紅蔥頭 星期二 蔥燥翅/腿² 翅小腿²曳+憨段 場疼花哪 冷凍時蔬 有機時蔬	1月8日		
開陽高麗   高麗菜角+豬肉月+紅蘿蔔月+香菇月+蝦皮   有機時蔬   有機時蔬   有機時蔬   有機時蔬   衛瓜中丁+薑絲   水果   水果  份   日元炒麵   白油麵+小白菜1cm+洋蔥絲+細肉絲+紅蘿蔔絲+蔥段+乾香菇絲+紋紅蔥頭   星期二 蔥燒翅小腿*2   翅小腿2隻+憨段   翅外腿2隻+憨段   翅外腿2隻+憨段   翅外腿2隻+憨段   翅外腿2隻+憨段   翅外腿2隻+憨段   短邊山-			
有機時藏 有機時藏 衛瓜中丁+薑絲 水果 水果1份 1月9日 日式炒麵 白油麵+小白菜1cm+洋蔥絲+細肉絲+紅蘿蔔絲+蔥段+乾香菇絲+絞紅蔥頭 星期二 蔥燒翅小腿*2 翅小腿2隻+蔥段 湯烤花椰			
藤線南瓜湯   南瓜中丁+薑絲   水果   水果   水果   水果   水果   水果   水果   水			
水果 水果1份 自由類+小白菜1cm+洋蔥絲+組肉絲+紅蘿蔔絲+蔥段+乾香菇絲+紋紅蔥頭 星期二 蔥燒翅小腿*2 翅小腿*2 翅小腿*皮+蔥段 周婷花椰 冷凍青花菜+冷凍白花菜+彩椒角+起司絲 有機時蔬 蘿蔔丸片湯 白蘿蔔小丁+貢丸片+紅蘿蔔小丁 水果之麻包 水果1份 1月10日 薏仁飯 白米-洋薏仁 星期三 黑胡椒肉柳 豬肉柳-洋蔥絲+金針菇對切+彩椒絲+黑胡椒粒 糖糖甜木辣 甜不辣條+地瓜粗條 時蔬 +粉湯 粗米粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+紅蔥頭+芹菜珠 水果 水果1份 1月11日 紫米飯 白米-紫紫米 星期四三杯雜 帶皮胸丁+杏鮑菇D大角+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+九屬塔去梗+蒜仁+老薑片 蜂菇蒸蛋 CAS殼菌液蛋+香菇片 有機時蔬 地瓜西米露 地瓜小丁+西谷米 水果 水果1份 1月12日 小米飯 白米-小米 星期四 鲜菇魚羹 カ機時蔬 地瓜西米露 地瓜小丁+西谷米 水果 水果1份			
1月9日 日式炒麵 白油麵+小白菜1cm+洋蔥絲+細肉絲+紅蘿蔔絲+蔥段+乾香菇絲+絞紅蔥頭 星期二 蔥燒翅小腿*2 翅小腿2隻+蔥段 湯烤花椰 冷凍青花菜+冷凍白花菜+彩椒角+起司絲 有機時蔬 有機時蔬 蘿蔔九片湯 白蘿蔔小丁,黃丸片+紅蘿蔔小丁 水果之麻包 水果1份 1月10日 薏仁飯 白米+洋薏仁 星期三 黑胡椒肉柳 豬肉柳+洋蔥絲+金針菇對切+彩椒絲+黑胡椒粒 椒鹽甜不辣 甜不辣條+地瓜粗條 時蔬 時蔬 米粉湯 粗米粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+紅蔥頭+芹菜珠 水果 水果1份 1月11日 紫米飯 白米+紫米 星期四 三杯雞 帶皮胸丁-杏鮑菇D大角+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+九層塔去梗+蒜仁+老薑片 蜂菇蒸蛋 CAS殺菌液蛋+香菇片 有機時蔬 地瓜內丁+西谷米 水果 水果1份 1月12日 小米飯 白米+小米 星期五 鮮菇魚羹 魚丁+大白菜角+香菇片+香菜末0. 吸香洋芋 馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉 時蔬 時蔬 海芽蛋花湯 海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切			
□ 型期二 蔥焼翅小腿*2 類小腿2隻+蔥段   冷凍青花菜+冷凍白花菜+彩椒角+起司絲   有機時蔬   有機時蔬   直蘿蔔小丁+貢丸片+紅蘿蔔小丁   水果/芝麻包   水果1份   1月10日 整仁飯   白光+洋整仁   2期三 照胡椒肉柳   豬肉柳+洋蔥絲+金針菇對切+彩椒絲+黑胡椒粒   椒鹽甜不辣   甜不辣條+地瓜粗條   時蔬   時蔬   中蔬   中蔬   中蔬   中蔬   中蔬   中蔬	1月9日	日式炒麵	
場内花椰   冷東青花菜+冷東白花菜+彩椒角+起司絲   有機時蔬   有機時蔬   有機時蔬   有機時蔬   白蘿蔔小丁+貢丸片+紅蘿蔔小丁   水果/房   日那三   黒胡椒肉柳   猪肉柳+洋蔥絲+金針菇對切+彩椒絲+黒胡椒粒   椒鹽甜不辣   甜不辣條+地瓜粗條   時蔬   田莊   田莊   田莊   田莊   田莊   田莊   田莊   田			
有機時蔬 有機時蔬			
		有機時蔬	
水果/芝麻包   水果1份		蘿蔔丸片湯	
1月10日 整仁飯 白米+洋薏仁 星期三 黑胡椒肉柳 豬肉柳+洋蔥絲+金針菇對切+彩椒絲+黑胡椒粒 椒鹽甜不辣 甜不辣條+地瓜粗條 時蔬 時蔬 米粉湯 粗米粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+紅蔥頭+芹菜珠 水果 水果1份 1月11日 紫米飯 白米+紫米 星期四 三杯雞 帶皮胸丁+杏鮑菇D大角+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+九層塔去梗+蒜仁+老薑片 鲜菇蒸蛋 CAS殺菌液蛋+香菇片 有機時蔬 有機時蔬 地瓜西米露 地瓜小丁+西谷米 水果 水果1份 1月12日 小米飯 白米+小米 星期五 鲜菇魚羹 魚丁+大白菜角+香菇片+香菜末0. 奶香洋芋 馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉 時蔬 時蔬 海芽蛋花湯 海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切		水果/芝麻包	
星期三         黑胡椒肉柳         豬肉柳+洋蔥絲+金針菇對切+彩椒絲+黑胡椒粒           椒鹽甜不辣         甜不辣條+地瓜粗條           時蔬         時蔬           米粉湯         粗米粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+紅蔥頭+芹菜珠           水果         水果1份           1月11日 紫米飯         白米+紫米           星期四三杯雞         帶皮胸丁+杏鮑菇D大角+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+九層塔去梗+蒜仁+老薑片           蜂菇蒸蛋         CAS殺菌液蛋+香菇片           有機時蔬         有機時蔬           地瓜西米露         地瓜小丁+西谷米           水果         水果1份           1月12日 小米飯         白米+小米           星期五         館五樂           魚丁+大白菜角+香菇片+香菜末0.           奶香洋芋         馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉           時蔬         時蔬           海芽蛋花湯         海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切	1月10日	薏仁飯	
椒鹽甜不辣       甜不辣條+地瓜粗條         時蔬       時蔬         米粉湯       粗米粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+紅蔥頭+芹菜珠         水果       水果1份         1月11日 紫米飯       白米+紫米         星期四       帶皮胸丁+杏鮑菇D大角+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+九層塔去梗+蒜仁+老薑片         鲜菇菜蛋       CAS殺菌液蛋+香菇片         有機時蔬       均低小丁+西谷米         水果       水果1份         1月12日       小米飯         鱼米+小米       魚丁+大白菜角+香菇片+香菜末0.         奶香洋芋       馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉         時蔬       時蔬         海芽蛋花湯       海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切			
時蔬     時蔬       米粉湯     粗米粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+紅蔥頭+芹菜珠       水果     水果1份       1月11日 紫米飯     白米+紫米       星期四     帶皮胸丁+杏鮑菇D大角+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+九層塔去梗+蒜仁+老薑片       鲜菇蒸蛋     CAS級菌液蛋+香菇片       有機時蔬     地瓜小丁+西谷米       水果     水果1份       1月12日     小米飯     白米+小米       星期五     魚丁+大白菜角+香菇片+香菜末0.       奶香洋芋     馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉       時蔬     時蔬       海芽蛋花湯     海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切			
米粉湯       粗米粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+紅蔥頭+芹菜珠         水果       水果1份         1月11日 紫米飯       白米+紫米         星期四 三杯雞       帶皮胸丁+杏鮑菇D大角+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+九層塔去梗+蒜仁+老薑片         鲜菇蒸蛋       CAS級菌液蛋+香菇片         有機時蔬       地瓜小丁+西谷米         水果       水果1份         小米飯       白米+小米         星期五       魚丁+大白菜角+香菇片+香菜末0.         奶香洋芋       馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉         時蔬       時蔬         海芽蛋花湯       海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切		時蔬	
水果   水果   水果   水果   小果			
星期四       帶皮胸丁+杏鮑菇D大角+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+九層塔去梗+蒜仁+老薑片         鲜菇蒸蛋       CAS殺菌液蛋+香菇片         有機時蔬       有機時蔬         地瓜小丁+西谷米       水果         水果       水果1份         1月12日       小米飯       白米+小米         星期五       魚丁+大白菜角+香菇片+香菜末0.         奶香洋芋       馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉         時蔬       時蔬         海芽蛋花湯       海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切			
星期四       帶皮胸丁+杏鮑菇D大角+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+九層塔去梗+蒜仁+老薑片         鲜菇蒸蛋       CAS殺菌液蛋+香菇片         有機時蔬       有機時蔬         地瓜小丁+西谷米       水果         水果       水果1份         1月12日       小米飯       白米+小米         星期五       魚丁+大白菜角+香菇片+香菜末0.         奶香洋芋       馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉         時蔬       時蔬         海芽蛋花湯       海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切	1月11日		
鲜菇蒸蛋       CAS殺菌液蛋+香菇片         有機時蔬       有機時蔬         地瓜西米露       地瓜小丁+西谷米         水果       水果1份         1月12日       小米飯       白米+小米         星期五       鮭菇魚羹       魚丁+大白菜角+香菇片+香菜末0.         奶香洋芋       馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉         時蔬       時蔬         海芽蛋花湯       海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切			
有機時蔬     有機時蔬       地瓜西米露     地瓜小丁+西谷米       水果     水果1份       1月12日 小米飯     白米+小米       星期五     鮭菇魚羹     魚丁+大白菜角+香菇片+香菜末0.       奶香洋芋     馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉       時蔬     時蔬       海芽蛋花湯     海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切			
水果     水果1份       1月12日 小米飯     白米+小米       星期五 鮮菇魚羹     魚丁+大白菜角+香菇片+香菜末0.       奶香洋芋     馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉       時蔬     時蔬       海芽蛋花湯     海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切		有機時蔬	
水果     水果1份       1月12日 小米飯     白米+小米       星期五 鮮菇魚羹     魚丁+大白菜角+香菇片+香菜末0.       奶香洋芋     馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉       時蔬     時蔬       海芽蛋花湯     海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切		地瓜西米露	
1月12日 小米飯     白米+小米       星期五     鮮菇魚羹     魚丁+大白菜角+香菇片+香菜末0.       奶香洋芋     馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉       時蔬     時蔬       海芽蛋花湯     海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切		水果	
星期五 鲜菇魚羹   魚丁+大白菜角+香菇片+香菜末0.	1月12日		
奶香洋芋 馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉 時蔬 時蔬 海芽蛋花湯 海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切			
時蔬 海芽蛋花湯 海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切			
海芽蛋花湯 海帶芽+CAS洗選蛋+金針菇B對切			
		海芽蛋花湯	
		水果	水果1份

1月15日	麥片飯	白米+麥片
-,	照燒肉片	豬肉片+洋蔥角+彩椒角+香菇片+白芝麻
	玉米肉末	冷凍玉米粒+冷凍三色豆+洋蔥小丁+豬絞肉
	有機時蔬	有機時蔬
	結菜大骨湯	結頭菜小丁+紅蘿蔔小丁+龍骨丁
	水果	水果1份
1月16日	有機白米飯	有機白米
星期二	香酥魚丁*3	魚丁+地瓜大丁
	什錦滷味	白蘿蔔中丁+非基改凍豆腐大丁+海帶結+小小香菇+黑輪段
	有機時蔬	有機時蔬
	摩摩喳喳	西谷米+芋頭小丁+綠豆+椰奶粉+椰漿
	水果	水果1份
1月17日	雜糧飯	白米+五穀米
星期三	糖醋雞丁	帶皮胸丁+馬鈴薯中丁1+洋蔥角+彩椒角
	土耳其炒蛋	CAS殺菌液蛋+蕃茄小丁+洋蔥小丁+彩椒小丁+青椒小丁
	時蔬	時蔬
	米粉湯	粗米粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+紅蔥頭0.+芹菜珠0.
	水果	水果1份
	海苔肉鬆炒飯	白米+冷凍三色豆+肉鬆+洋蔥小丁+海苔絲0.
星期四	香滷豬排*1	豬排1個
	壽喜時蔬	大白菜角+紅蘿蔔片+鮑魚菇片+角螺
	有機時蔬	有機時蔬
	玉米大骨湯	玉米片1.5cm+龍骨丁
	水果	水果1份
1月19日		白米+蕎麥
星期五	泰式檸檬雞	帶皮胸丁+洋蔥角1+蕃茄角+小黃瓜中丁+九層塔去梗+泰式甜雞醬+檸檬汁+南薑片+香茅+檸檬葉
	蝦香鮮蔬冬粉	冬粉+豆芽菜+紅蘿蔔絲+木耳絲+蝦皮
	有機時蔬	有機時蔬
	味噌豆腐湯	非基改板豆腐絲+非基改味噌+柴魚片
	水果	水果I份