

臺北市萬華區福星國民小學 111 學年度第一學期**防空防震複合式演練**實施計劃

一、依據：(一)臺北市政府 111 年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫。

(二)本校學務處年度工作計畫。

二、目的：加強本校師生防空防震觀念，增進相關知識，藉以提高警覺，藉由實地演練使全校師生熟悉疏散路線，提高防空防震警覺及應變能力，減少災害損失。

三、實施日期：(一)預演：111 年 9 月 14 日（星期三）上午 9 時起。

(二)正式演練：9 月 21 日(星期三)上午 9 時起。

四、實施對象：本校一~六年級、幼兒園及教職員工。

五、實施流程(9 月 14 日/9 月 21 日)：

防空演練	09：00/(09：00) 發布防空警報
	09：01/(09：01) 1. 所有人員 依所在位置 分 A 區、B 區分別疏散至 A 區地下室餐廳及 B 區活動中心地下室 。 2. 新校舍一樓(二年級各班)、幼兒園進行原地演練 。 3. 教職員請配戴防災頭盔及防災包。 4. 進行防空避難動作演練。
	09：15 / (09：15) 1. 防空演練警報解除。 2. 原地等待。 3. 通報組確認班及是否到齊。
防震演練	9：21 / (09：21) 發布地震警報 【地震發生，指導學生就地避難掩護，防震保命三步驟：趴下、掩護、穩住】 就地掩護，在桌子下、水泥牆邊、柱子旁，以防災頭套、書包、書本或任何適當物品保護頭部，採低姿勢就地掩避，不可講話與驚叫。防震保命三步驟：趴下、掩護、穩住。
	09：22 / (09：22) 【地震停止、學生保護頭部往操場疏散】 1. 地震停止、人員開始疏散。 2. 學生依序成 <u>二路縱隊</u> 沿著樓梯上樓， 不語、不推、不跑 。(各班導師、任課老師) 3. 各班迅速至疏散地點集合（操場）。【若有餘震，請指導學生就地掩蔽】 4. 仍在走廊樓梯者，就近靠牆邊(樑柱)低姿勢抱頭掩蔽、避開掉落物。 5. 已到達一樓者，迅速到操場指定位置蹲下。
	9：30/ (9：30) 【操場集合、成立指揮中心，清點人數】 1. 各班迅速疏散至操場就指定位置集合蹲下。 2. 各班老師立刻清點班上人數，再向通報組(指揮中心)回報人數及學童傷害狀況。 3. 行政同仁及科任教師請迅速至操場(指揮中心)教師集合處集合，成立各工作編組，請人事主任協助清點教職員人數及傷害情形。
	9：50/ (9：50) 【狀況解除】 1. 解除演習狀況 2. 防空防震疏散宣導 3. 校舍安全無虞，學生返回教室上課。

六、注意事項

1. 遭遇空襲狀況，個人掩蔽要領如下（事先對學生教育宣導）：

- (1)選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。
- (2)避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。
- (3)姿勢：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖 1（爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害）。

避離姿勢



- 1.採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張

2. 防空疏散分區(如附件)：

(1)A 區範圍——圖書館往北方往警衛室方向區域，含新校舍教室。

【A 區疏散至地下室餐廳】

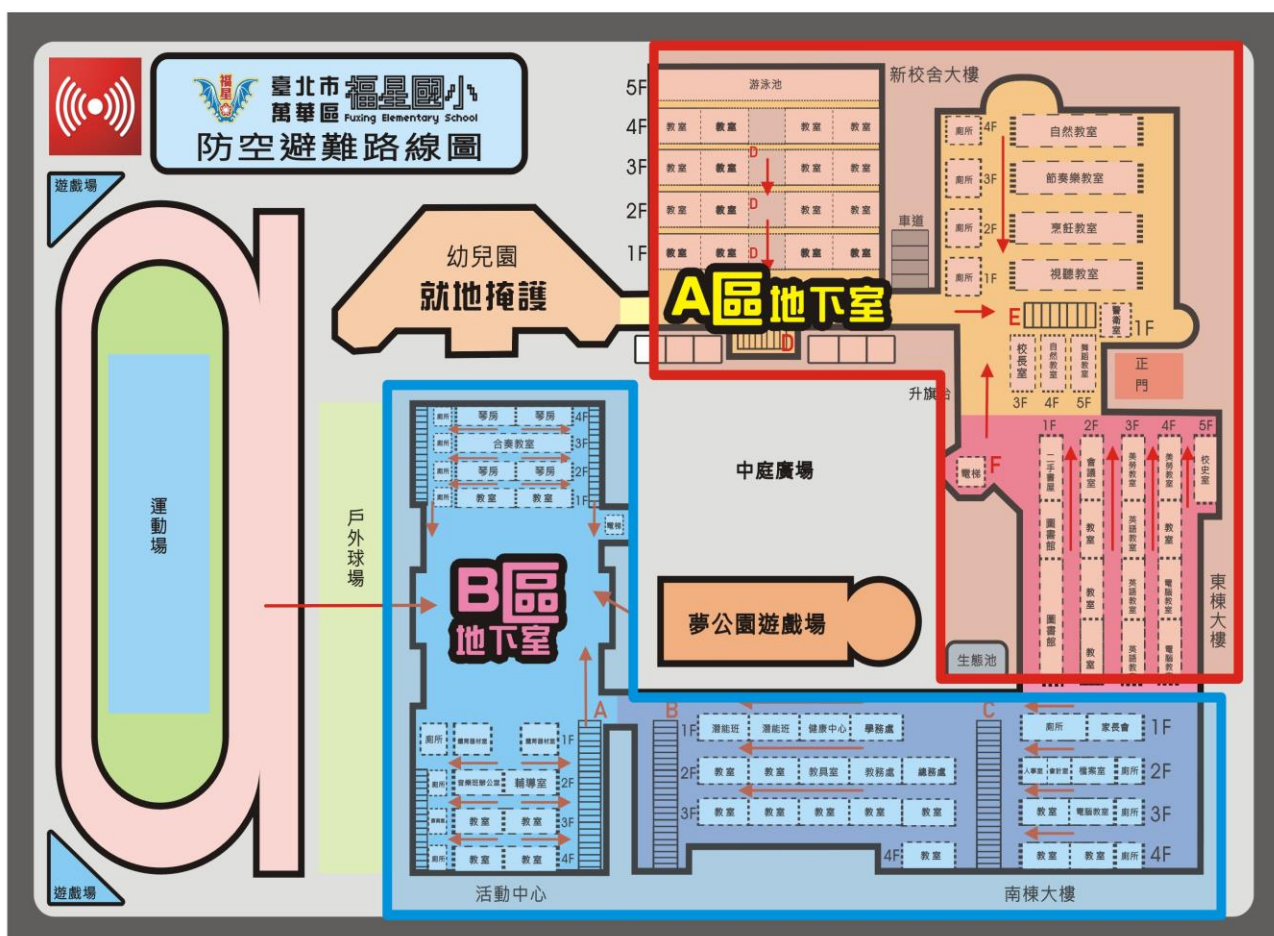
(2)B 區範圍——家長會辦公室往西往學務處方向區域，南棟及活動中心教室。

【B 區疏散至活動中心地下室】

(3)新校舍一樓(二年級各班)、幼兒園採原地演練。

☞請各班老師留意 A 或 B 區疏散位置(以警報發布當時所在位置為判斷基準)。

☞請防災編組各組組長、組員前往指定地點(分為 A、B 區)。



SOS 發生緊急狀況時，請依箭頭指示前往就近之樓梯下樓。

3. 本次為複合式演練，防空演練之後繼續進行防震演練。地震警報發布時採就地掩護，三步驟：趴下、掩護、穩住。

4. 各班防震疏散時請保持不語、不推、不跑原則，依疏散路線到達一樓往操場疏散；務必保持秩序，切勿沿路玩耍、爭先恐後或相互推擠。

5. 請各處室組長及科任老師(無課務)協助在樓梯間指揮學生疏散動作。

6. 各班到達集合地點後迅速清點人數、維持秩序，並回報指揮中心。

七、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。

防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心

02-33437855

02-33437856

臺北市政府教育局

02-27208889

臺北市災害應變中心

02-87863119

萬華區災害應變中心

02-66309119

警消醫療單位

西門町警察分局

02-22312112

龍山消防分隊

02-23122496

臺北市聯合醫院中興醫院

02-25523234

各類災害避難原則

地震 先避難，再疏散

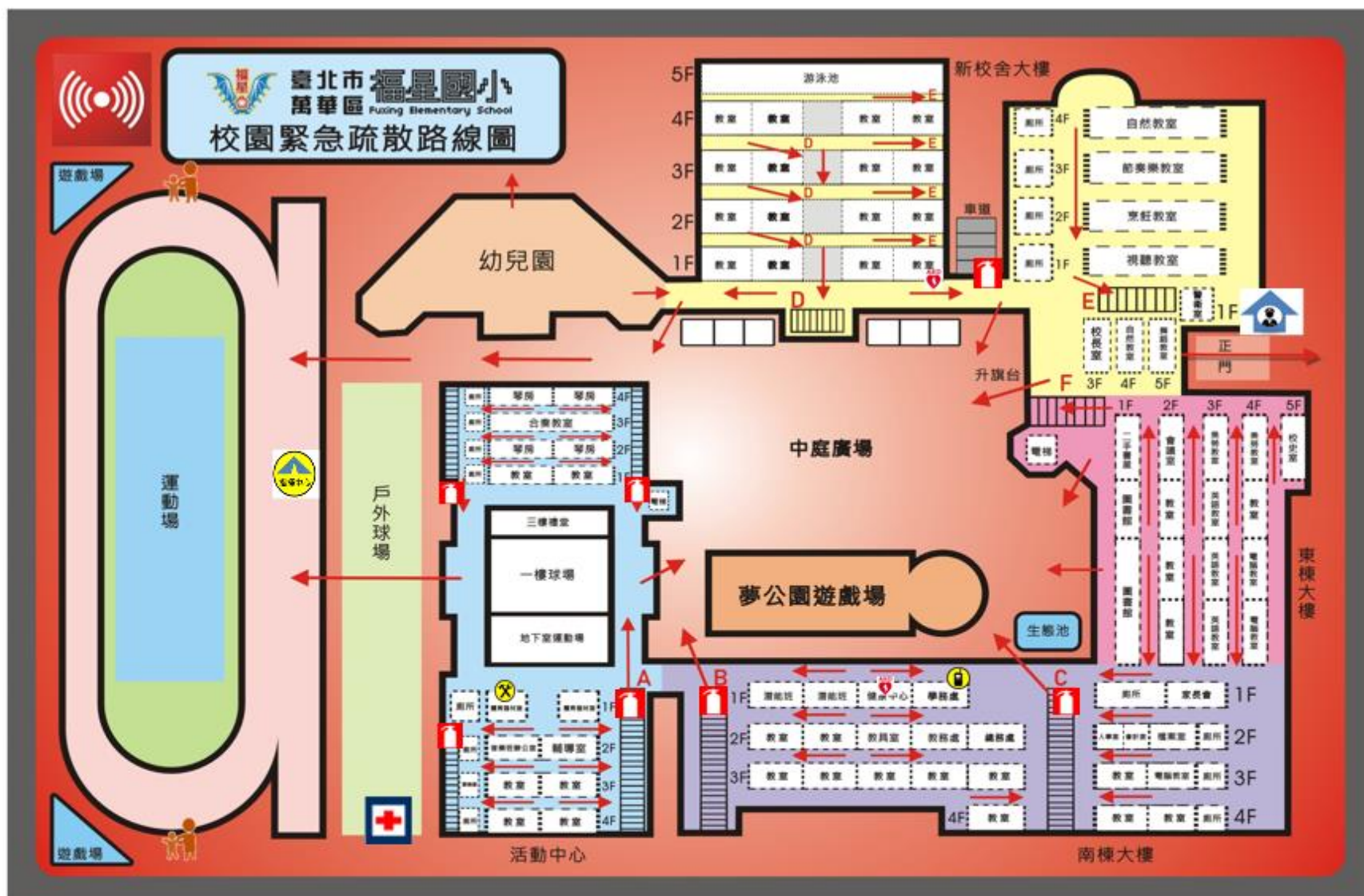
淹水 垂直避難

海嘯 往高處避難

土石流 預防性撤離

路線標示

建築內路線 建築外路線



SOS

發生緊急狀況時，請依箭頭指示前往就近之樓梯下樓。

如發生地震時，應先就地避難掩護，防震保命三步：趴下、掩護、穩住。

地震避難疏散時，循就近之樓梯下樓，不語、不推、不跑。到達一樓後立即往運動場集合。
(靠近正門口之班級，可視狀況迅速往大門外空曠處避難，再與指揮中心聯絡)

圖例

室外避難處所



指揮中心



急救站



滅火器



AED



災時家長接送區



警衛室



救援器材放置點



通訊設備放置點



◎職掌表及危機處理負責工作內容(A、B組僅為防空演練時之分組)：

組別	負責人	組員	工作內容
指揮中心 指揮官 (橙)	校長	A組(防空)：校長(總務主任、輔導主任) B組(防空)：學務主任(教務主任)	指揮中心緊急指揮、督導。
避難引導組 (黃)	A組(防空)：體育組長 B組(防空)：學務主任	營養師 各處室組長 無課務之科任老師 校長室專案教師 一~四年級任課導師(藍) 五、六年級任課導師(藍)、音班、體班任課老師 各課後班及社團老師依上課位置分組	1. 各處室組長在疏散階段，先依分配之責任區，協助疏散學校教職員、學生至避難場所。 2. 指引方向、維護疏散秩序。 3. 疏散引導完成後，級任老師持續照顧學生，行政及科任同仁到指揮中心各組報到。 4. 營養師協助統整廚房人員疏散狀況。 5. 協助指揮中心設備架設與布置。 6. 各班任課老師掌握學生人數並回報給通報組(課後班及社團可用便條紙填寫回覆)
通報組 (黃)	A組(防空)：生教組長 B組(防空)：訓育組長	自然科任教師 人事主任 會計主任	1. 以電話通報應變中心已疏散人數、收容地點、災情及教職員、學生疏散狀況校安通報等事宜。 2. 人事室主動掌握教職員人數與動態。 3. 學生人數及動態(班級回報藍單：正常。紅單：有失蹤人員) 4. 彙整失蹤、受困者資訊並對外求援。
搶救組 (紅)	A組(防空)：教學組長 B組(防空)：資訊組長	課程組長 註冊組長 圖書館幹事 系管師、外師 體育科任教師	1. 清除障礙物協助逃生。 2. 協助受災教職員及學生之搶救與搜尋。 3. 將受傷者送救護站救治，受困者位置資訊提供通報組對外求援。
緊急救護組 (白)	A組(防空)：衛生組長 B組(防空)：護理師	英文科任教師 美勞科任教師 潛能班教師 潛能班教師	1. 成立救護站。 2. 負責傷病患學童急救處理。 3. 建立受傷學生清冊。 4. 協助傷患需送醫時之聯繫與照顧。
安全防護組 (紅)	A組(防空)：總務主任 B組(防空)：事務組長	總務處財管幹事 警衛、職工 文書組長 出納組長	1. 防救災設施操作(消防滅火)。 2. 掌握災損狀況及範圍、協助設置警戒標誌及交通管制。 3. 儲備飲用水、準備應急食物及照明並發送急難物資。 4. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。 5. 維護學校災區及避難場所治安、人員、車輛管制。 6. 請警衛協助演練當下車輛不准進出。 7. 請總務處協助學校廣播、通訊設備的搶修。
安撫聯繫組 (白)	A組(防空)：輔導主任 B組(防空)：輔導組長	資料組長 專輔教師 特教組長 音樂科任(術導)教師	1. 災害發生當時，本組先支援緊急救護組。 2. 負責安撫學生情緒並提供紓壓方式。 3. 提供心理諮商。 4. 協助家長領回學生之程序。 5. 受理外界對災害狀況之查詢(1991 統一留言)。
發言人 (橙)	B組(防空)：教務主任	擔任發言人，負責對外發言	擔任發言人，負責對外發言