



疫情停課，學習不停，關心不停

北市福星國小 停課期間安心宣導



隨著每日確診人數升高
新冠疫情離我們的生活更近了些

你可能會陸續聽到
不同縣市、不同學校、不同年級
的班級**停課防疫**

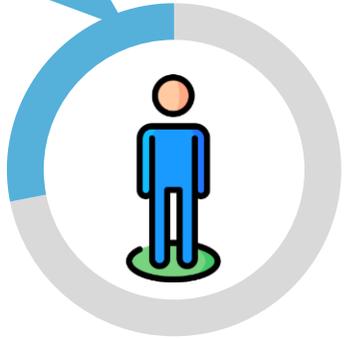
防疫角色換換看

發揮你的超級想像力



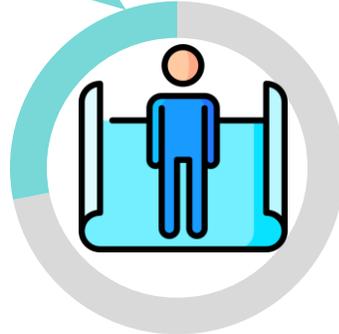
角色换位想想看

如果我是確診新冠病毒的人



你的感覺是?
你最不想聽到什麼話語?
你希望朋友如何支持你?

如果我是因為接觸而被匡列需要隔離的人



你的感覺是?
你希望誰來支持你?

如果你是還在上課的同學



你的感覺是?
你可以怎麼繼續保護自己?



疫情當前

01 以關心需求代替探聽

02 控制我們可以控制的

03 確認自己的求助資源



01

Love
begins at
Home

以關心代替探聽

知道過多的訊息會引起焦慮，我們可以

- 好好的深呼吸
- 跟家人講講心情
- 跟家人互相擁抱

正確戴口罩4步驟



2020/1/27 中央流行疫情指揮中心 關心您 衛生福利部 TAIWAN

02

做我們可以控制的

如：勤洗手、少去人多的地方、
用餐隔板、戴好口罩、每日清潔

減少擔心 不能控制的

如：每日確診人數、停課時間、
別人的生活足跡



03 確認自己的求助資源





福星國小關心你

共同防疫，我們是夥伴
照顧自己的健康，也照顧旁人的心情