

統鮮美食股份有限公司 114年06月份菜單 福星國民小學

日期	菜餚名稱	總食材(請複製R欄貼上值，用取代把"+"符號刪除)
6月2日	麥片飯	白米+麥片
星期一	海結燉肉	豬肉角+海帶結+紅蘿蔔中丁+蔥段
	芋香白菜	大白菜角+芋頭粗絲+紅蘿蔔片+木耳片
	有機時蔬	有機時蔬
	玉米蛋花湯	冷凍玉米粒+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
6月3日	茄汁義大利麵	義大利麵+冷凍三色豆+番茄小丁+洋蔥小丁+豬絞肉+番茄醬
星期二	義式翅小腿*2	翅小腿2隻
	焗烤花椰	冷凍青花菜4+冷凍白花菜+彩椒角+起司絲
	有機時蔬	有機時蔬
	黑糖珍珠醇奶	粉圓+黑糖+奶粉
	水果/奶黃包	水果/奶黃包1個
6月4日	雜糧飯	白米+五穀米
星期三	五彩魚丁	魚丁+洋蔥角+香菇片+紅蘿蔔片+蔥段+薑絲
	土耳其炒蛋	CAS殺菌液蛋+番茄小丁+洋蔥小丁+彩椒小丁+青椒小丁
	時蔬	時蔬
	鮮筍湯	生鮮筍片+木耳片+龍骨丁
	水果	水果1份
6月5日	蕎麥飯	白米+蕎麥
星期四	蔥爆肉柳	豬肉柳+洋蔥粗絲+彩椒絲+蔥段
	香菇扁蒲	扁蒲粗絲+紅蘿蔔絲+木耳絲+蝦皮+鮮香菇
	有機時蔬	有機時蔬
	蔬菜田園湯	高麗菜角+紅蘿蔔片+木耳片+龍骨丁
	水果	水果1份
6月6日	白米飯	白米
星期五	洋芋燒雞	帶皮胸丁+清肉丁+馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+冷凍毛豆仁
	魷魚干片	非基改中豆干片+高麗菜片+紅蘿蔔片+魷魚條+蔥段
	有機時蔬	有機時蔬
	黃芽番茄湯	黃豆芽+番茄角+龍骨丁
	水果	水果1份
6月10日	割稻飯(有機白米)	白米+芋頭小丁+高麗菜小丁+豬絞肉+乾香菇絲+碎菜脯2.

星期一	炸小魚排*2	小魚排2塊
	綜合滷味	白蘿蔔中丁+玉米片+黑輪段+香菇片
	有機時蔬	有機時蔬
	南瓜蛋花湯	南瓜小丁+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
6月10日	小米飯	白米+小米
星期二	宮保雞丁	帶皮胸丁+清肉丁+青椒角+紅椒角+洋蔥角+蒜味花生
	黃瓜肉片	大黃瓜片+豬肉片+鮑魚菇片+紅蘿蔔片
	有機時蔬	有機時蔬
	羅宋湯	大白菜角+番茄角+洋蔥角+西芹片
	水果	水果1份
6月11日	胚芽飯	白米+胚芽米
星期三	蒙古炒肉片	豬肉片+洋蔥角+杏鮑菇片+青蔥段+孜然粉
	泰式寬粉	寬冬粉+綠豆芽+小黃瓜粗絲+紅蘿蔔絲+泰式甜雞醬+檸檬汁+魚露+檸檬葉+香茅+南薑片
	時蔬	時蔬
	紅豆粉粿湯	紅豆+粉粿
	水果	水果1份
6月12日	芝麻飯	白米+黑芝麻
星期四	左宗棠雞	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+彩椒角
	毛豆蒸蛋	CAS殺菌液蛋+毛豆
	有機時蔬	有機時蔬
	馬鈴薯薏仁湯	馬鈴薯小丁+洋薏仁+龍骨丁
	水果	水果1份
6月13日	白米飯	白米
星期五	義式燉肉	豬肉角+茄子段+番茄角+洋蔥角+西芹片+義式香料
	鮮菇冬瓜	冬瓜大丁+紅蘿蔔中丁+鮑魚菇片
	時蔬	時蔬
	玉米濃湯	冷凍玉米粒+CAS洗選蛋+洋蔥小丁+紅蘿蔔末
	水果	水果1份
6月16日	小米飯	白米+小米
星期一	坦都里雞肉	帶皮胸丁+清肉丁+馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+番茄角
	肉片高麗	高麗菜角+豬肉片+紅蘿蔔片+乾香菇絲
	有機時蔬	有機時蔬

	#REF!	西谷米+芋頭小丁+綠豆+奶粉+椰奶粉+椰漿
	水果	水果1份
6月17日	有機白米飯	有機白米
星期二	什錦海鮮	魚丁+豬肉片+魷魚圈+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+蔥段
	玉米炒蛋	CAS殺菌液蛋+冷凍玉米粒+洋蔥小丁+蔥花+紅蘿蔔小丁
	有機時蔬	有機時蔬
	酸辣湯	非基改板豆腐絲+紅蘿蔔絲+木耳絲+金針菇B對切
	水果	水果1份
6月18日	紫米飯	白米+紫米
星期三	南瓜燉肉	豬肉角+南瓜大丁+洋蔥
	蜜汁豆干	非基改四分干+地瓜大丁
	時蔬	時蔬
	青菜蛋花湯	小白菜段+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
6月19日	日式炒麵	白油麵+小白菜1cm+洋蔥絲+細肉絲+紅蘿蔔絲+蔥段+乾香菇絲+絞紅蔥頭
星期四	香滷翅小腿*2	翅小腿2隻
	關東煮	白蘿蔔中丁+非基改油豆腐小丁+紅蘿蔔中丁+香菇片+海山醬
	有機時蔬	有機時蔬
	薑絲蒲瓜湯	蒲瓜片+薑絲+龍骨丁
	水果	水果1份
6月20日	糙米飯	白米+糙米
星期五	竹筍炒肉絲	豬肉絲+筍絲+紅蘿蔔絲+蔥段
	蒸餃*2	CAS冷凍豬肉水餃2個+高麗菜絲
	有機時蔬	有機時蔬
	田園珍菇湯	高麗菜角+鮑魚菇片+龍骨丁+枸杞
	水果	水果1份
6月23日	紅藜飯	白米+紅藜麥
星期一	三杯肉片	豬肉片+洋蔥角+杏鮑菇片+彩椒角+九層塔去梗+蒜仁+老薑片
	奶香洋芋	馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+奶粉
	有機時蔬	有機時蔬
	冬瓜大骨湯	冬瓜中丁+龍骨丁
	水果	水果1份

6月24日	有機白米飯	有機白米
星期二	菇菇雞丁	帶皮胸丁+清肉丁+白蘿蔔中丁+杏鮑菇D大角+香菇小丁+紅蘿蔔中丁
	青蔥蒸蛋	CAS殺菌液蛋+蔥花
	有機時蔬	有機時蔬
	炊粉湯	粗炊粉+筍絲+紅蘿蔔絲+紅蔥頭片+芹菜珠
	水果	水果1份
6月25日	地瓜飯	白米+地瓜小丁
星期三	香酥魚丁*3	魚丁+杏鮑菇中丁
	三絲銀芽	綠豆芽+木耳絲+紅蘿蔔絲+韭菜段+蝦皮
	時蔬	時蔬
	薑絲黃瓜湯	大黃瓜片+薑絲+龍骨丁
	水果	水果1份
6月26日	燕麥飯	白米+燕麥
星期四	巴西黑豆燉肉	豬肉角+馬鈴薯中丁+洋蔥角+番茄角+碎培根+黑豆+蒜碎+孜然粉+月桂葉
	彩蔬玉米	冷凍玉米粒+非基改豆干小丁+芋頭小丁+冷凍毛豆仁+紅蘿蔔小丁
	有機時蔬	有機時蔬
	綠豆QQ圓	綠豆+QQ圓
	水果	水果1份
6月27日	匈牙利蛋炒飯	白米+冷凍玉米粒+洋蔥小丁+豬絞肉+CAS洗選蛋+冷凍毛豆仁+紅椒小丁+紅椒粉
星期五	蜜汁腿排*1	腿排1個
	鵪鶉蛋燴白菜	大白菜角+紅蘿蔔片+乾香菇絲+鵪鶉蛋1顆+蝦皮
	時蔬	時蔬
	味噌豆腐湯	非基改板豆腐絲+洋蔥絲5+金針菇絲3+非基改味噌+柴魚片
	水果	水果1份
6月30日	白米飯	白米
星期一	打拋干丁	非基改豆干小丁+洋蔥小丁+番茄角+九層塔去梗+檸檬汁+香茅+南薑片+檸檬葉+魚露
	鮮蔬炒蛋	CAS殺菌液蛋+青江菜1cm+洋蔥小丁+紅蘿蔔小丁+木耳小丁
	時蔬	時蔬
	玉米蘿蔔湯	冷凍玉米粒+白蘿蔔小丁+龍骨丁
	水果	水果1份