統鮮美食股份有限公司 114年05月份菜單 福星國民小學

日期	菜餚名稱	總食材(請複製R欄貼上值，用取代把"+"符號刪除)
5月1日	芝麻飯	白米+黑芝麻
星期四	奶香魚丁	魚丁+馬鈴薯中丁+彩椒角+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉
	雙色花椰	冷凍青花菜+冷凍白花菜+細肉絲+紅蘿蔔片
	有機時蔬	有機時蔬
	肉羹湯	肉羹+紅蘿蔔絲+鮮香菇+筍絲
	水果	水果1份
5月2日	糙米飯	白米+糙米
星期五	泰式打拋豬	豬絞肉+洋蔥角+番茄角+九層塔去梗+檸檬汁+南薑片+香茅+檸檬葉+魚露
	韭香甜條	甜不辣條+洋蔥粗絲+木耳絲+韭菜段
	時蔬	時蔬
	玉米濃湯	冷凍玉米粒+CAS洗選蛋+洋蔥小丁+紅蘿蔔末
	水果	水果1份
5月5日	蠔油肉絲炒麵	黃油麵+洋蔥+細肉絲+香菇片+紅蘿蔔絲
星期一	冰糖雞翅*1	雞翅1隻+冰糖
	木耳黃瓜	大黃瓜片+紅蘿蔔片+木耳片+肉片
	有機時蔬	有機時蔬
	海芽蛋花湯	海帶芽+洋蔥絲+洗選蛋
	水果	水果1份
5月6日	有機白米飯	有機白米
星期二	味噌燒魚	魚丁+非基改板豆腐小丁+洋蔥角+紅蘿蔔片+木耳片+蔥花
	綜合滷味	水煮蛋*1+白蘿蔔+紅蘿蔔
	有機時蔬	有機時蔬
	匈牙利蔬菜湯	大白菜角+番茄角+西芹片+龍骨丁
	水果	水果1份
5月7日	紫米飯	白米+紫米
星期三	薑汁肉片	豬肉片+彩椒角+洋蔥絲+薑泥+薑汁
	培根高麗	高麗菜角+碎培根+紅蘿蔔片
	時蔬	時蔬
	綠豆QQ甜湯	QQ圓+綠豆
	水果	水果1份
5月8日	小米飯	白米+小米

星期四	瓜仔雞	帶皮胸丁+清肉丁+白蘿蔔中丁+花瓜條+香菇小丁
	脆炒如意芽	綠豆芽+紅蘿蔔絲+肉絲+韭菜段
	有機時蔬	有機時蔬
	玉米鮮筍湯	鮮筍片+玉米片+龍骨丁
	水果	水果1份
5月9日	胚芽飯	白米+胚芽米
星期五	海結燒肉	豬肉角+海帶結+紅蘿蔔中丁
	芹香干片	非基改豆干片+洋蔥角+芹菜段+紅蘿蔔片
	有機時蔬	有機時蔬
	柴魚銀蘿湯	白蘿蔔小丁+柴魚片+豆皮
	水果	水果1份
5月12日	白米飯	白米
星期一	普羅旺斯魚	魚丁+豆薯中丁+彩椒角+洋蔥角+冷凍毛豆仁
	芋香白菜	大白菜角+紅蘿蔔片+木耳片+芋頭粗絲
	有機時蔬	有機時蔬
	洋芋大骨湯	馬鈴薯小丁+洋薏仁+龍骨丁
	水果	水果1份
5月13日	海苔什錦拌飯	白米+紅蘿蔔絲+白蘿蔔絲+黃豆芽+豬肉絲+海苔絲+蝦皮
星期二	蜜汁腿排*1	腿排1隻
	紅燒冬瓜	冬瓜片+豬肉片+木耳片+枸杞
	有機時蔬	有機時蔬
	柴魚油腐湯	非基改油豆腐小丁+柴魚片
	水果	水果1份
5月14日	蕎麥飯	白米+蕎麥
星期三	筍香肉燥	豬絞肉+筍小丁+紅蘿蔔小丁+乾香菇絲+履歷非基改黃豆
	煉乳饅頭	白饅頭+煉乳2.
	時蔬	時蔬
	薑絲南瓜湯	南瓜中丁+薑絲
	水果	水果1份
5月15日	糙米飯	白米+糙米
星期四	腰果雞丁	帶皮胸丁+清肉丁+小黃瓜中丁1+玉米筍片+洋蔥角+腰果
	蔬菜炒蛋	CAS殺菌液蛋+青江菜1cm+洋蔥小丁+紅蘿蔔小丁+木耳小丁
	有機時蔬	有機時蔬

	紅豆芋圓湯	紅豆+芋圓
	水果	水果1份
5月16日	小米飯	白米+小米
星期五	蒙古炒肉片	豬肉片+洋蔥角+杏鮑菇片+彩椒角+孜然粉
	螞蟻上樹	冬粉+高麗菜角+紅蘿蔔絲+木耳絲+豬絞肉
	時蔬	時蔬
	黃芽大骨湯	黃豆芽+龍骨丁
	水果	水果1份
5月19日	紅藜飯	白米+紅藜麥
星期一	日式燉肉	肉角+白蘿蔔中丁+紅蘿蔔中丁+香菇片
	毛豆蒸蛋	CAS殺菌液蛋+冷凍毛豆仁
	有機時蔬	有機時蔬
	竹筍大骨湯	生鮮筍片+龍骨丁
	水果	水果1份
5月20日	有機白米飯	有機白米
星期二	宮保雞丁	帶皮胸丁+清肉丁+青椒角+紅椒角+洋蔥角+花生
	蒜香高麗	高麗菜角+紅蘿蔔片+木耳片+蔥段+蒜粗
	有機時蔬	有機時蔬
	黑糖珍珠醇奶	粉圓+黑糖+奶粉
	水果	水果1份
5月21日	薏仁飯	白米+洋薏仁
星期三	鐵板肉柳	豬肉柳+洋蔥粗絲+紅蘿蔔絲+蔥段
	法式燉蔬菜	帶皮南瓜塊+冷凍白花菜+彩椒角+番茄角+冷凍毛豆仁
	時蔬	時蔬
	鮮菇白菜湯	大白菜角+金針菇b對切+紅蘿蔔絲
	水果	水果1份
5月22日	胚芽飯	白米+胚芽米
星期四	炒三鮮	魚丁+豬肉片+魷魚圈+洋蔥角+紅蘿蔔片+蔥段
	滷味拼盤	白蘿蔔中丁+非基改油豆腐小丁+米血丁+紅蘿蔔中丁+杏鮑菇
	有機時蔬	有機時蔬
	玉米蛋花湯	冷凍玉米粒+CAS洗選蛋
	水果	水果1份

5月23日	客家炒炊粉	細炊粉切+高麗菜絲+細肉絲+紅蘿蔔絲+蝦米+乾香菇絲+紅蔥頭片
星期五	五香翅小腿*2	翅小腿2隻
	菇菇蒲瓜	扁蒲+鮑魚菇片+紅蘿蔔片
	有機時蔬	有機時蔬
	酸辣湯	非基改板豆腐絲+紅蘿蔔絲+木耳絲+金針菇B對切
	水果	水果1份
5月26日	麥片飯	白米+麥片
星期一	沙嗲雞	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+青椒角+蔥段+花生粉+椰漿粉+香茅
	蒸餃*2	CAS冷凍豬肉水餃2顆+高麗菜絲
	有機時蔬	有機時蔬
	地瓜甜湯	地瓜小丁+地瓜圓
	水果	水果1份
5月27日	有機白米飯	有機白米
星期二	南瓜燒肉	豬肉角+南瓜中丁+洋蔥角+蔥段
	冬瓜丸片	冬瓜大丁+紅蘿蔔片+貢丸片+木耳片
	有機時蔬	有機時蔬
	青菜蛋花湯	小白菜段+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
5月28日	燕麥飯	白米+燕麥
星期三	香酥魚丁*3	魚丁+地瓜大丁
	番茄炒蛋	CAS殺菌液蛋+洋蔥角+番茄角+蔥花
	時蔬	時蔬
	針菇海芽湯	金針菇B對切+海帶芽
	水果	水果1份
5月29日	閩南香芋鹹飯	白米+豬絞肉+洋蔥小丁+芋頭小丁+高麗菜小丁+冷凍毛豆仁+乾香菇絲+芹菜珠
星期四	義式豬排*1	豬大排1塊
	焗烤奶香花椰	冷凍青花菜4+冷凍白花菜+冷凍毛豆仁+起司絲
	有機時蔬	有機時蔬
	玉米白玉湯	白蘿蔔中丁+玉米塊+龍骨丁
	水果/紅豆包	水果/紅豆包1份