

統鮮美食股份有限公司 114年04月份菜單 福星國民小學

日期	菜餚名稱	總食材(Q欄同一道食材加總)
4月1日	義大利麵	義大利麵1
星期二	番茄肉醬	豬絞肉玉米粒+三色豆+洋蔥小丁+番茄小丁
	炸花枝丸	花枝丸*2
	有機時蔬	有機時蔬
	黑糖珍珠醇奶	粉圓+黑糖+奶粉
	水果	水果1份
4月2日	香鬆飯	白米+香鬆
星期三	蜜汁腿排*1	腿排1個
	九片黃瓜	大黃瓜片+九片+紅蘿蔔片+乾香菇絲
	時蔬	時蔬
	鮮菇蛋花湯	鮑魚菇片+杏鮑菇D片+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
4月7日	紅藜飯	白米+紅藜麥
星期一	紅燒油腐	非基改油豆腐丁+杏鮑菇中丁+紅蘿蔔中丁+木耳片
	海芽蒸蛋	CAS殺菌液蛋+海帶芽0.
	有機時蔬	有機時蔬
	鮮筍湯	生鮮筍片+龍骨丁
	水果	水果1份
4月8日	有機白米飯	有機白米
星期二	砂鍋魚丁	魚丁+大白菜角+紅蘿蔔片+腐皮+木耳片+蔥段
	關東煮	白蘿蔔中丁+非基改百頁小丁+紅蘿蔔中丁+玉米塊+香菇片+海山醬
	有機時蔬	有機時蔬
	枸杞冬瓜湯	冬瓜中丁+龍骨丁+枸杞
	水果	水果1份
4月9日	胚芽飯	白米+胚芽米
星期三	泰式檸檬雞	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+番茄角+小黃瓜中丁+九層塔去梗+泰式甜雞醬+檸檬汁+南薑片+香茅
	鮮蔬冬粉	冬粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+木耳絲
	時蔬	時蔬
	肉羹湯	肉羹+紅蘿蔔絲+鮮香菇+筍絲
	水果	水果1份
4月10日	蘿蔔拌飯	白米+白蘿蔔絲+細肉絲+乾香菇絲+蝦皮
星期四	五香豬排*1	豬排1塊

	醬燉馬鈴薯	馬鈴薯中丁+洋蔥角+紅蘿蔔中丁+蔥段
	有機時蔬	有機時蔬
	海結大骨湯	海帶結+龍骨丁
	水果	水果1份
4月11日	小米飯	白米+小米
星期五	蔥油雞	帶皮胸丁+清肉丁+小黃瓜滾刀+洋蔥角+彩椒角+蔥段+玉米筍
	蜜汁豆干	非基改四分干+地瓜大丁
	有機時蔬	有機時蔬
	綠豆西米露	綠豆+西谷米+奶粉+椰奶粉+椰漿
	水果	水果1份
4月14日	麥片飯	白米+麥片
星期一	咖哩豬	豬肉角+馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角
	韭香甜條	甜不辣條+洋蔥粗絲+紅蘿蔔絲+韭菜段
	有機時蔬	有機時蔬
	薑絲黃瓜湯	大黃瓜片+薑絲+龍骨丁
	水果	水果1份
4月15日	有機白米飯	有機白米
星期二	玉米燴雞	帶皮胸丁+清肉丁+冷凍玉米粒+洋蔥小丁+紅椒小丁+冷凍毛豆仁
	什蔬炒年糕	大白菜角+年糕片+洋蔥角+紅蘿蔔片+木耳片+蔥段
	有機時蔬	有機時蔬
	雙色蘿蔔湯	白蘿蔔小丁+紅蘿蔔小丁+龍骨丁
	水果	水果1份
4月16日	燕麥飯	白米+燕麥
星期三	蔥爆肉片	豬肉片+洋蔥角+高麗菜片10+紅蘿蔔片+蔥段
	肉燥花椰菜	冷凍青花菜+冷凍白花菜+絞肉
	時蔬	時蔬
	番茄黃芽湯	黃豆芽+番茄角+龍骨丁
	水果	水果1份
4月17日	薏仁飯	白米+洋薏仁
星期四	左宗棠雞	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角1+彩椒角
	洋蔥炒蛋	CAS殺菌液蛋+洋蔥粗絲+紅蘿蔔絲
	有機時蔬	有機時蔬
	紅豆湯	紅豆+大紅豆
	水果	水果1份

4月18日	上海菜飯	白米+青江菜1cm+冷凍三色豆+豬絞肉+紅蘿蔔末
星期五	炸小魚排*2	小魚排2塊
	五香滷味	白蘿蔔中丁+非基改四分干+海帶結+紅蘿蔔中丁+香菇片
	時蔬	時蔬
	米粉湯	粗米粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+紅蔥頭+芹菜珠
	水果	水果1份
4月21日	小米飯	白米+小米
星期一	香菇肉燥	豬絞肉+洋蔥小丁+非基改豆干小丁+香菇小丁
	開陽扁蒲	扁蒲粗絲+紅蘿蔔絲+鮑魚菇片+蝦皮
	有機時蔬	有機時蔬+紅蘿蔔絲
	QQ冬瓜露	QQ圓+冬瓜糖塊
	水果	水果1份
4月22日	有機白米飯	有機白米
星期二	粉紅醬雞丁	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+彩椒角+冷凍毛豆仁
	蒸蛋	CAS殺菌液蛋
	有機時蔬	有機時蔬
	薑絲南瓜湯	南瓜中丁+薑絲
	水果	水果1份
4月23日	雜糧飯	白米+五穀米
星期三	三杯海鮮	魚丁+豬肉片+魷魚圈+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+蔥段0.+薑片+蒜仁+九層塔去梗
	脆炒如意芽	綠豆芽+紅蘿蔔絲+豬肉絲+木耳絲+韭菜段
	時蔬	時蔬
	關東煮湯	白蘿蔔中丁+非基改油豆腐小丁+玉米片1.5cm+龍骨丁
	水果	水果1份
4月24日	什錦烏龍麵	烏龍麵+高麗菜片+洋蔥絲+細肉絲+香菇片+紅蘿蔔絲
星期四	醬燒雞翅*1	雞翅1隻
	焗烤奶香洋芋	馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+毛豆+起司絲
	有機時蔬	有機時蔬
	玉米蛋花湯	玉米粒+CAS洗選蛋
	水果/芋泥包	水果1份
4月25日	蕎麥飯	白米+蕎麥
星期五	照燒肉片	豬肉片+洋蔥角+彩椒角+香菇片+白芝麻0.
	白菜福州丸	大白菜角+福州丸1顆+木耳片+蝦皮
	有機時蔬	有機時蔬

	味噌湯	非基改豆腐+洋蔥+味噌
	水果	水果1份
4月28日	五目拌飯	白米+筍粗絲+紅蘿蔔絲+豬肉絲+木耳絲+冷凍毛豆仁+乾香菇絲
星期一	香滷翅小腿*2	翅小腿2隻
	鮮菇冬瓜	冬瓜大丁+鮑魚菇片+杏鮑菇D片+紅蘿蔔中丁
	有機時蔬	有機時蔬
	珍菇海芽湯	金針菇B對切+海帶芽
	水果	水果1份
4月29日	有機白米飯	有機白米
星期二	糖醋豬肉	豬肉角+豆薯中丁+番茄角+彩椒角
	玉米雞茸	冷凍玉米粒+洋蔥小丁+雞絞肉+紅蘿蔔小丁
	有機時蔬	有機時蔬
	地瓜芋圓湯	地瓜小丁+芋圓
	水果	水果1份
4月30日	紅藜飯	白米+紅藜麥
星期三	新疆大盤雞	帶皮胸丁+清肉丁+馬鈴薯中丁+彩椒角+洋蔥角+蔥段
	鮮筍炒蛋	CAS殺菌液蛋+筍絲+木耳絲+紅蘿蔔絲+蔥花+紅蔥頭片
	時蔬	時蔬
	番茄蔬菜湯	番茄角+洋蔥角+龍骨丁
	水果	水果1份

