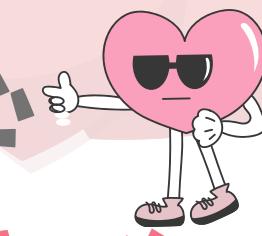




# 臺北市家庭教育中心



## 77期親密互動我和你

這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程。在三個月、連續性的系列課程裡~學習親密關係、情感溝通技巧、關係中的角色差異、婚姻認識等內容，透過課程講授及與課堂所有學員分享、交流，探索自我、擴展交友領域，創造愛與被愛的機會！

**名額：30名預備進入家庭者或對議題有興趣者（任一性別不超過20名為原則）**

**時間：114.04.17 ~ 06.19，週四晚間19：00~21：30，共9堂**

(講師授課2hr、互動分享0.5hr) \*全程參與之公務人員得申請18小時終身學習/研習時數

### 上課日

4/17  
4/24  
5/08  
5/15  
5/22  
5/29  
6/05  
6/12  
6/19



### 單元主題

緣來就是你-團體認識與自我探  
預約幸福-親密關係與我  
原生印記-家庭如何影響我  
101個選擇-擇偶面面觀  
心動時刻-約會的藝術  
當真愛來敲門-愛的進行式  
婚姻大觀園-期待與調適  
生活加分-婚姻與法律  
未完待續-美好人生旅程

### 課程內容



[報名連結](#)



### 【網路報名】

- 請至本中心網站【課程與活動-77期親密互動我和你】或掃描QR-Code填寫報名表。
- 報名時間為即日起至**114/4/7**止，額滿採候補報名登記制。
- 全程參與(9堂且無遲到早退)之學員即贈送情感成長書籍！



### 【繳費及退費】

- 費用：報名費用新臺幣500元(依報名並繳費完成後之先後順序錄取)。  
報名後，本中心將寄送一組專屬匯款帳戶至信箱中，繳費完成才算報名成功。  
**繳費截止日:114/4/7**
- 鼓勵配偶二人，單親家庭之家長，具新住民、原住民、低收入戶、身心障礙者身分之本人或其配偶參加，符合前述條件者享免報名費優惠！
- 報名後因故無法參加者，請於開課前1週(4/10)通知本中心得辦理退費。



### 【注意事項】

- 課程內容規劃具連貫性，無法單堂選修，請確認能如期參與，再行填表。
- 請務必珍惜學習資源，勿隨意缺席或早退，以維護課程品質及其他學員權益。
- 課程如有取消、延期或其他異動，將公布於本中心網站。

# 刀期 「親密互動我和你」課程表

課程時間 19:00-21:30 (講師授課19:00-21:00、互動分享21:00-21:30)

時間	單元主題	單元大綱 〔實際內容將視講師及現場需求調整〕	
4/17	緣來就是你— 團體認識與自我探索	<span>💡 始業式-課程介紹</span> <span>💡 認識真愛與迷戀</span>	<span>💡 我的戀愛「衷」</span> <span>💡 如何讓他人認識</span>
4/24	預約幸福— 親密關係與我	<span>🎈 親密關係探索</span> <span>🎈 我的婚姻圖像</span>	<span>🎈 婚與不婚</span> <span>🎈 單身生活規劃</span>
5/08	原生印記— 家庭如何影響我	<span>🏡 我是這樣長大的</span> <span>🏡 家庭系統</span>	<span>🏡 家庭與我</span> <span>🏡 家庭與人際關係</span>
5/15	101個選擇— 擇偶面面觀	<span>👉 我的擇偶觀</span> <span>👉 想要的vs.能要的</span>	<span>👉 理想的終身伴侶</span> <span>👉 打開心鎖尋找真愛</span>
5/22	心動時刻— 約會的藝術	<span>👉 性別與情感特質</span> <span>👉 邀約與拒絕</span>	<span>👉 愛與喜歡</span> <span>👉 失戀與分手</span>
5/29	當真愛來敲門— 愛的進行式	<span>👉 健康的情感互動</span> <span>👉 性與愛</span>	<span>👉 生理與心理需求</span> <span>👉 關係與界線</span>
6/05	婚姻大觀園— 期待與調適	<span>👉 性別對婚姻的期許</span> <span>👉 愛情與麵包</span>	<span>👉 婚姻與自我</span> <span>👉 兩人世界與姻親關係</span>
6/12	生活加分— 婚姻與法律	<span>⚖️ 婚姻與家庭法律</span> <span>⚖️ 婚姻暴力與預防</span>	<span>⚖️ 財產制與家庭生活</span> <span>⚖️ 相關資源</span>
6/19	未完待續— 美好人生旅程	<span>⭐ 知己知彼無往不利</span> <span>⭐ 課程結業</span>	<span>⭐ 談錢不傷感情-家庭財務管理</span> <span>⭐ 交流 &amp; 分享</span>