

77

臺北市家庭教育中心

期親密互動我和你

這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程。在三個月、連續性的系列課程裡~學習親密關係、情感溝通技巧、關係中的角色差異、婚姻認識等內容，透過課程講授及與課堂所有學員分享、交流，探索自我、擴展交友領域，創造愛與被愛的機會！

名額：30名預備進入家庭者或對議題有興趣者（任一性別不超過20名為原則）

時間：114.04.17~06.19，週四晚間19：00~21：30，共9堂

（講師授課2hr、互動分享0.5hr）*全程參與之公務人員得申請18小時終身學習/研習時數



上課日	♥	單元主題
4/17	♥	緣來就是你-團體認識與自我探
4/24	♥	預約幸福-親密關係與我
5/08	♥	原生印記-家庭如何影響我
5/15	♥	101個選擇-擇偶面面觀
5/22	♥	心動時刻-約會的藝術
5/29	♥	當真愛來敲門-愛的進行式
6/05	♥	婚姻大觀園-期待與調適
6/12	♥	生活加分-婚姻與法律
6/19	♥	未完待續-美好人生旅程



 **報名連結**



【網路報名】

- 1. 請至本中心網站【課程與活動-77期親密互動我和你】或掃描QR-Code填寫報名表。
- 2. 報名時間為即日起至**114/4/7**止，額滿採候補報名登記制。
- 3. 全程參與(9堂且無遲到早退)之學員即贈送情感成長書籍！



【繳費及退費】

- 1. 費用：報名費用新臺幣500元(依報名並繳費完成後之先後順序錄取)。
報名後，本中心將寄送一組專屬匯款帳戶至信箱中，繳費完成才算報名成功。
繳費截止日：**114/4/7**
- 2. 鼓勵配偶二人，單親家庭之家長，具新住民、原住民、低收入戶、身心障礙者身分之本人或其配偶參加，符合前述條件者享免報名費優惠！
- 3. 報名後因故無法參加者，請於開課前1週(4/10)通知本中心得辦理退費。



【注意事項】

- 1. 課程內容規劃具連貫性，無法單堂選修，請確認能如期參與，再行填表。
- 2. 請務必珍惜學習資源，勿隨意缺席或早退，以維護課程品質及其他學員權益。
- 3. 課程如有取消、延期或其他異動，將公布於本中心網站。

7期「親密互動我和你」課程表

課程時間 19:00-21:30（講師授課19:00-21:00、互動分享21:00-21:30）

時間	單元主題	單元大綱 〔實際內容將視講師及現場需求調整〕
4/17	緣來就是你— 團體認識與自我探索	 始業式-課程介紹  認識真愛與迷戀  我的戀愛「衷」  如何讓他人認識
4/24	預約幸福— 親密關係與我	 親密關係探索  我的婚姻圖像  婚與不婚  單身生活規劃
5/08	原生印記— 家庭如何影響我	 我是這樣長大的  家庭系統  家庭與我  家庭與人際關係
5/15	101個選擇— 擇偶面面觀	 我的擇偶觀  想要的vs.能要的  理想的終身伴侶  打開心鎖尋找真愛
5/22	心動時刻— 約會的藝術	 性別與情感特質  邀約與拒絕  愛與喜歡  失戀與分手
5/29	當真愛來敲門— 愛的進行式	 健康的情感互動  性與愛  生理與心理需求  關係與界線
6/05	婚姻大觀園— 期待與調適	 性別對婚姻的期許  愛情與麵包  婚姻與自我  兩人世界與姻親關係
6/12	生活加分— 婚姻與法律	 婚姻與家庭法律  婚姻暴力與預防  財產制與家庭生活  相關資源
6/19	未完待續— 美好人生旅程	 知己知彼無往不利  課程結業  談錢不傷感情- 家庭財務管理  交流&分享

（本中心保有修改、終止、變更課程主講人及內容細節之權利）