

統鮮美食股份有限公司 114 年 2 月份菜單 福星國民小學

日期	菜餚名稱	總食材(請複製R欄貼上值，用取代把"+"符號刪除)
2月11日	有機白米飯	有機白米
星期二	三杯雞	帶皮胸丁+清肉丁+杏鮑菇D大角+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+九層塔去梗+蒜仁+老薑片
	玉米蒸蛋	CAS殺菌液蛋+冷凍玉米粒
	有機蔬菜	有機蔬菜
	蕪菁湯	結頭菜小丁+紅蘿蔔小丁+龍骨丁
	水果	水果1份
2月12日	紅藜飯	白米+紅藜麥
星期三	香酥魚丁*3	魚丁+地瓜大丁
	麻婆豆腐	非基改板豆腐小丁+洋蔥小丁+紅蘿蔔小丁+豬絞肉+蔥花
	時蔬	時蔬
	紅豆湯圓	紅豆+紅白小湯圓
	水果	水果1份
2月13日	糙米飯	白米+糙米
星期四	義式燉肉	豬肉角+馬鈴薯中丁+蕃茄角+洋蔥角+西芹片+義式香料
	腐皮高麗	高麗菜角+紅蘿蔔絲+非基改豆包絲
	有機蔬菜	有機蔬菜
	柴魚油腐湯	非基改油豆腐小丁+白蘿蔔小丁+柴魚片
	水果	水果1份
2月14日	哨子肉醬炒麵	白油麵+豬絞肉+蕃茄小丁+非基改豆干小丁+洋蔥小丁+乾香菇絲+蔥花
星期五	蜜汁雞翅*1	雞翅1隻
	日式佃煮	白蘿蔔中丁+玉米片1.5cm+鮑魚菇片+黑輪
	時蔬	時蔬
	味噌珍菇湯	金針菇B對切+洋蔥絲+味噌
	水果	水果1份
2月17日	小米飯	白米+小米
星期一	瓜仔肉	豬絞肉+洋蔥小丁+非基改豆干小丁+碎瓜
	肉絲銀芽	綠豆芽+豬肉絲+紅蘿蔔絲+韭菜+乾香菇絲
	有機蔬菜	有機蔬菜
	芋頭西米露	西谷米+芋頭小丁+綠豆+奶粉+椰奶粉+椰漿
	水果	水果1份

2月18日	有機白米飯	有機白米
星期二	玉米燴雞	帶皮胸丁+清肉丁+冷凍玉米粒+洋蔥小丁+紅椒小丁+冷凍毛豆仁
	蒸餃*2	CAS冷凍豬肉水餃2顆+高麗菜絲
	有機蔬菜	有機蔬菜
	冬瓜大骨湯	冬瓜中丁+龍骨丁
	水果	水果1份
2月19日	燕麥飯	白米+燕麥
星期三	醬爆肉片	豬肉片+綠豆芽+紅蘿蔔絲+洋蔥粗絲+蔥段
	金菇炒蛋	CAS殺菌液蛋+金針菇B對切+洋蔥絲+紅蘿蔔絲
	時蔬	時蔬
	海結大骨湯	海帶結+龍骨丁
	水果	水果1份
2月20日	麻油雞拌飯	白米+長糯米+高麗菜小丁+雞絞肉+香菇小丁+冷凍玉米粒+冷凍毛豆仁+紅蘿蔔末+薑片
星期四	香滷翅小腿*2	翅小腿2隻
	塔香杏鮑菇	米血糕丁+杏鮑菇D大角+洋蔥角+紅蘿蔔中丁+九層塔
	有機蔬菜	有機蔬菜
	蘿蔔玉米湯	白蘿蔔中丁+玉米片1.5cm+龍骨丁
	水果	水果1份
2月21日	薏仁飯	白米+洋薏仁
星期五	奶香魚丁	魚丁+馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+冷凍毛豆仁+奶粉
	螞蟻上樹	冬粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+木耳絲+豬絞肉
	有機蔬菜	有機蔬菜
	鮮菇蛋花湯	鮑魚菇片+杏鮑菇D片+木耳絲+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
2月24日	茄汁肉醬義大利麵	義大利麵+冷凍三色豆+蕃茄小丁+洋蔥小丁+豬絞肉
星期一	迷迭香豬排*1	豬排1塊
	焗烤花椰	冷凍青花菜4+冷凍白花菜+彩椒角+起司絲
	時蔬	時蔬
	馬鈴薯濃湯	馬鈴薯小丁+CAS洗選蛋+洋蔥小丁+紅蘿蔔末+西芹小丁+碎培根+奶粉
	水果/芝麻包	水果/芝麻包1份

2月25日	有機白米飯	有機白米
星期二	砂鍋魚丁	魚丁+大白菜角+紅蘿蔔片+角螺(豆皮)+木耳片+蔥段
	玉米肉茸	冷凍玉米粒+冷凍毛豆仁+紅椒小丁+洋蔥小丁+豬絞肉
	有機蔬菜	有機蔬菜
	黑糖珍珠醇奶	粉圓+黑糖+奶粉
	水果	水果1份
2月26日	胚芽飯	白米+胚芽
星期三	南瓜燉肉	豬肉角+南瓜中丁+洋蔥角+蔥段
	魷魚干片	非基改中豆干片+高麗菜片+紅蘿蔔片+魷魚條+蔥段
	時蔬	時蔬
	海芽蛋花湯	海帶芽+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
2月27日	麥片飯	白米+麥片
星期四	蘿蔔燉雞	帶皮胸丁+清肉丁+白蘿蔔中丁+紅蘿蔔中丁+蔥段
	毛豆蒸蛋	CAS殺菌液蛋+冷凍毛豆仁
	有機蔬菜	有機蔬菜
	白菜鮮菇湯	大白菜角2+鮑魚菇片+枸杞
	水果	水果1份

