

統鮮美食股份有限公司 114年1月份菜單 福星國民小學

日期	菜餚名稱	總食材(0欄同一道食材加總)
1月2日	小米飯	白米+小米
星期四	什錦海鮮	魚丁+豬肉片+魷魚圈+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+蔥段0.
	土耳其炒蛋	CAS殺菌液蛋+蕃茄小丁+洋蔥小丁+彩椒小丁+青椒小丁
	有機蔬菜	有機蔬菜
	QQ冬瓜露	QQ圓+冬瓜糖塊
	水果	水果1份
1月3日	蕎麥飯	白米+蕎麥
星期五	蘿蔔滷肉	豬肉角+白蘿蔔中丁+紅蘿蔔中丁+冷凍毛豆仁
	蜜汁豆干	非基改四分干+地瓜中丁
	時蔬	時蔬
	什錦豆腐湯	非基改板豆腐絲+大白菜角+紅蘿蔔絲
	水果	水果1份
1月6日	紅藜飯	白米+紅藜麥
星期一	豆瓣肉柳	豬肉柳+洋蔥絲+金針菇對切+彩椒絲
	香菇蒸蛋	CAS殺菌液蛋+香菇小丁
	有機蔬菜	有機蔬菜
	蕪菁湯	結頭菜小丁+龍骨丁
	水果	水果1份
1月7日	義大利麵	義大利麵
星期二	奶香南瓜雞	帶皮胸丁+清肉丁+南瓜中丁+洋蔥角+彩椒角+冷凍毛豆仁
	丸片冬瓜	冬瓜中丁+紅蘿蔔片+香菇片+丸片
	有機蔬菜	有機蔬菜
	匈牙利蔬菜湯	高麗菜角+蕃茄角+西芹片+龍骨丁
	水果	水果1份
1月8日	麥片飯	白米+麥片
星期三	南洋沙嗲魚	魚丁+冷凍四季豆+紅蘿蔔中丁+玉米片1.5cm

	小黃瓜素雞	非基改素雞片+小黃瓜中丁+紅蘿蔔片+香菜
	時蔬	時蔬
	米粉湯	粗米粉+綠豆芽+紅蘿蔔絲+紅蔥頭+芹菜珠
	水果	水果1份
1月9日	白米飯	白米
星期四	勝利豬排*1	日式豬排1塊
	咖哩洋芋	馬鈴薯中丁+洋蔥角+紅蘿蔔中丁+豬絞肉
	有機蔬菜	有機蔬菜
	日式味噌湯	海帶芽+洋蔥絲+非基改味噌
	水果	水果1份
1月10日	胚芽飯	白米+胚芽
星期五	烤肉醬雞丁	帶皮胸丁+清肉丁+洋蔥角+彩椒角+蔥段+烤肉醬
	關東煮	白蘿蔔中丁+非基改油豆腐小丁+紅蘿蔔中丁+香菇片+海山醬
	有機蔬菜	有機蔬菜
	黑糖珍珠醇奶	粉圓+黑糖+奶粉
	水果	水果1份
1月13日	什錦烏龍麵	烏龍麵+青江菜1cm+洋蔥絲+細肉絲+香菇片+紅蘿蔔絲
星期一	義式翅小腿*2	翅小腿2隻
	焗烤培根白菜	大白菜角+碎培根+彩椒角+冷凍毛豆仁+起司絲
	有機蔬菜	有機蔬菜
	珍菇海芽湯	金針菇B對切+海帶芽
	水果/紅豆包	水果1份
1月14日	有機白米飯	有機白米
星期二	糖醋肉	豬肉角+豆薯中丁+彩椒角+蕃茄角
	雙色花椰	冷凍青花菜4+冷凍白花菜+紅蘿蔔片
	有機蔬菜	有機蔬菜
	紅豆芋圓湯	紅豆+芋圓
	水果	水果1份

1月15日	糙米飯	白米+糙米
星期三	豆漿味噌燒雞	帶皮胸丁+清肉丁+馬鈴薯中丁+紅蘿蔔中丁+洋蔥角+香菇片
	醉醬炒蛋	CAS殺菌液蛋+非基改碎干丁+紅蘿蔔小丁+洋蔥小丁
	時蔬	時蔬
	冬瓜大骨湯	冬瓜中丁+龍骨丁
	水果	水果1份
1月16日	燕麥飯	白米+燕麥
星期四	花生燒肉	豬肉角+白蘿蔔中丁+紅蘿蔔中丁+水煮花生
	蒸餃*2	CAS冷凍豬肉水餃+高麗菜絲
	有機蔬菜	有機蔬菜
	玉米蛋花湯	冷凍玉米粒+CAS洗選蛋
	水果	水果1份
1月17日	地瓜飯	白米+地瓜小丁
星期五	五柳魚丁	魚丁+洋蔥角+香菇片+彩椒角+蔥段+薑絲
	肉絲銀芽	綠豆芽+細肉絲+木耳絲+韭菜段
	時蔬	時蔬
	酸辣湯	非基改板豆腐絲+紅蘿蔔絲+木耳絲+金針菇B對切
	水果	水果1份
1月20日	白米飯	白米
星期一	打拋干丁	非基改豆干小丁+洋蔥小丁+番茄角+九層塔去梗+檸檬汁+香茅+南薑片+檸檬葉+魚露
	玉米炒蛋	CAS殺菌液蛋+冷凍毛豆仁+紅蘿蔔小丁+洋蔥小丁+冷凍玉米粒
	時蔬	時蔬
	綠豆湯	綠豆
	水果	水果1份