

升學榜單 屢創佳績

選擇直升 掌握繁星優勢

國中畢業榮獲市長獎 以會考 5A 佳績直升靜修

直升靜修可以在熟悉的環境中更有規劃且更有效率的學習，更快進入狀況。靜修非常重視生活教育，不僅培養良好的生活習慣，也很關心學生的品德教育。同時，直升靜修有更多的機會可以利用繁星計畫進入好的大學。靜修的老師會陪伴著學生們做更足夠的準備，提供我們更多的學習機會，像是班級競賽、探索活動等課外的多元學習。靜修的老師們會帶領學生們努力突破自我，激發自己的潛能，進入理想的大學！



陳柔樺

三年 ESL 雙語課程學習 奠定良好語言基礎

我選擇直升靜修高中，除了離家近，也可以不用重新適應新環境，讓我省去了很多時間。在聽完學長姐的直升經驗分享後，我發現繁星是一個很不錯的升學管道，也讓我努力看看。而靜修的老師們都很關心我們的品德與課業，在我們犯錯時，也會包容我們。靜修的多元課程讓我們同時兼顧課業和多元學習，讓我因此學習到了許多新的事物。



陳語葳

擔任班聯會副主席及大型典禮主持 一展長才

由於我是一個滿容易被環境所影響的人，而靜修的讀書風氣是我嚮往的樣子，所以選擇直升。在國中的三年裡，我感受到了每位老師的用心，依照我們每個人不同的狀況真誠的教導著我們。另外在靜修的三年我參加了許多學校舉辦的多元活動，讓我學到了書本以外的世界及知識，我相信這在未來都是非常受用的。高中三年，我也會努力學習，全力以赴！



李宜庭

目標明確選擇所愛 爭取日本交換機會

靜修的氛圍很溫暖，且我很喜歡日本文化，因此選擇直升靜修的應用日文科。聖誕節點燈、愛心園遊會等活動不僅讓學生們有適度的喘息空間，還可以和朋友一起度過這個特別的節日。暑假的探索課程和班際比賽，更是讓學生們可以拉近與班級的距離。我選擇應用日文科是因為靜修有很多日本姊妹校，學校提供交換生名額，讓學生有機會去日本體驗日本的學習環境，我希望我可以爭取到這個機會前往日本學習。



王韋喬

靜修國高中升學金榜

國中錄取前三志願榜單

建國中學 林以恩、郭柏廷、涂凱詒
北一女中 張庭瑄、黃寶霽、陳 榆、陳有潔
師大附中 李悅恩、郭家淇 (成績達北一女錄取標準)
成功高中 李政濤、嚴 元、游皓詒
中山女中 黃于庭、施欣妤、胡羽真、李昀軒、陳思瑾、吳友圓、沈宜嫻、莊博韶

本校國中部升學表現優異

會考 5A 以上及直升靜修近六成
外考達臺北市公立高中職錄取標準逾九成

國中部 王彥鈞、張凱博、陳柔樺
以會考 5A 以上佳績直升本校高中部
並獲 18 萬元獎學金

113 年海外升學金榜

黃于庭 加拿大滑鐵盧大學 藝術與商業學系
林珮婕 澳洲墨爾本大學 三一學院
張文綾 英國倫敦藝術大學 中央聖馬丁學院建築系

113 年國立及醫大金榜

黃奕瑄 國立臺灣大學 政治學系
程御綺 國立陽明交通大學 資訊管理與財務金融學系
陳郁樺 國立陽明交通大學 資訊工程學系
陳又嘉 國立政治大學 地政學系
蘇芷葳 國立臺灣師範大學 特殊教育學系
葉芯宇 國立清華大學 人文社會學院學士班
邱彩雯 國立臺北大學 不動產與城鄉環境學系
邱凱欣 國立中正大學 成人及繼續教育學系
黃子瑄 國立中正大學 嘉星招生丁組
劉佩玉 國立東華大學 材料科學與工程學系
王心妍 國立暨南國際大學 資訊管理學系
黃郁雯 國立聯合大學 經營管理學系
林子涵 國立臺灣海洋大學 運輸科學系
張睿庭 國立海洋大學 海洋生物科技學士學位學程
吳仁勝 國立臺南大學 文化與自然資源學系
蔡宜玟 臺北市立大學 英語教學系
陳慧諳 國立臺北教育大學 藝術與造形設計學系設計組
許裕晴 國立嘉義大學 資訊工程學系
林珮婕 國立宜蘭大學 外國語文學系
曾郁雯 國立臺東大學 資訊管理學系
廖佳佑 國立臺東大學 體育學系
鄭郁璇 國立金門大學 應用英語學系
蘇靖芯 國防大學管理學院 財務管理學系
陳郁樺 臺北醫學大學 醫務管理學系
江宜軒 中國醫藥大學 護理學系
王子芸 中山醫學大學 職業安全衛生學系

113 年國立科大金榜

林芯妤 國立臺灣科技大學 企業管理系
黃子瑄 國立臺北科技大學 文化事業發展系
沈采萱 國立臺北商業大學 應用外語系
于辰瑜 國立臺北護理健康大學 健康事業管理系
張伊晴 國立臺北護理健康大學 高齡健康照護系
湯文菁 國立臺中科技大學 國際貿易與經營系
陳愷帝 國立高雄科技大學 觀光管理系
梁嘉珈 國立屏東科技大學 財務金融國際學士學位學程

靜修 113 學年度 入學成績優異獎學金

國中部新生入學獎學金

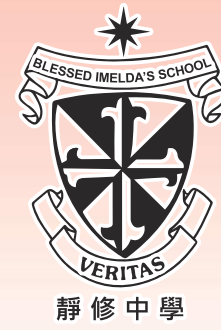
菁英獎 60,000 元 余亮菁
優等獎 10,000 元 黃品純
優等獎 10,000 元 張善旭
優等獎 10,000 元 洪若綺
優等獎 10,000 元 陳思謙

高中部直升入學獎學金

菁英獎 180,000 元 王彥鈞
優等獎 180,000 元 張凱博
菁英獎 180,000 元 陳柔樺
甲等獎 30,000 元 李宜庭
甲等獎 30,000 元 江孟潔
甲等獎 30,000 元 黃千榕
甲等獎 30,000 元 蔡宛琳
甲等獎 30,000 元 謝敬辰

高中部新生入學獎學金

優等獎 30,000 元 鍾宛庭
優等獎 30,000 元 郭以柔
優等獎 30,000 元 陳韻璇



發行者：蔡英華校長
內容編輯：李環娟
校址：臺北市大同區寧夏路 59 號
發刊日期：2024 年 9 月

靜修人

第 34 期

國中部 加拿大 ESL 雙語課程 全人青英課程
高中部 雙語青英班 數學青英班 語文青英班
專業群科 應用英語科 應用日語科 商業經營科

雙語教育 國際視野

國中加拿大 ESL 課程 專業外師全英語授課

本校自 2018 年引進加拿大 ESL 雙語課程，至今已邁入第 6 年。此課程系統參照教育部 12 年一貫課綱，並融合加拿大安大略省教育廳頒訂之 ESL 課綱，由加拿大校長帶領課程設計與教學團隊，發展出專業且適合臺灣學生的英語教學課程。

本校聘請加拿大籍合格外師授課，營造全英語浸潤式的 ESL 學習環境。採 25 人以內之精緻化小班分組教學，確保課程品質。外師運用多元教學策略，以彈性分組、簡報發表、學術研究、多元課程設計與結合線上資源等方式授課，依學生程度，給予個別化指導。每次上課，外師均會清楚標示學習目標，引導學生掌握與思考自己的學習，進而成為一位成熟的學習者。

學生可銜接海外高中課程，並輔導學生申請海外大學，亦可參加國內的升學考試，強化英語實力。期盼以英語為工具，拓展靜修學子的視野，培養樂於學習以及能夠因應高速轉變時代的孩子，成為具備國際移動力與思維的新世代人才。



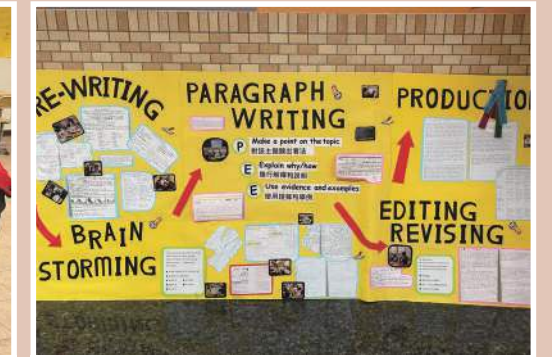
外師依照學生需求
進行一對一指導



素養導向主題課程
規劃臺灣旅行地圖



一生一平板
進行線上閱讀及主題活動



透過專業英語寫作指導
學生能獨立完成文章



一對一親師晤談
掌握孩子學習情況



課後延伸學習 強化閱讀、
寫作、口說能力



每週發行雙語週報
掌握當週學習重點



成果分享會由學生帶領家長
感受雙語課程的趣味性

雙語課程學習心得

我選擇 ESL 課程的原因也是因為想要精進自己的英文能力，在文法、聽力和對話的方面更進步。在 ESL 課程中，由外籍老師全英文授課。上課時，經常用分組的方式做報告，透過小組討論，我們能從不同的角度看待事物，也能讓我們在團體裡學習分工合作、互相幫助。

在 ESL 課程中，令我收穫最多是透過英文更了解世界，因為在上課時不僅只是學到文法和聽力，也能用英文去學習別的科目，像是地理和公民。我最喜歡的 ESL 活動是上臺演戲，它可以幫助我們練習在臺上講話以及讓英文講得更流利。看同學在臺上演戲很有趣，透過每一次的練習，大家也做得越來越好。ESL 課程很有趣，有很多不同的新活動讓我們去體驗，進而學習更多我們不知道的小知識。在雙語課程裡，我最感謝的是教過我們的外籍老師，有了他們的陪伴和教導，讓我們更有好奇心去學習更多事物。

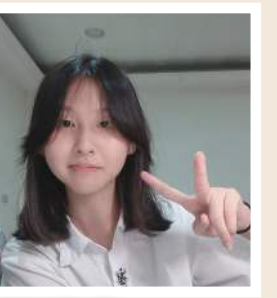


曾嫻慈 Derya

ESL 的課程由學校特選的加拿大外籍教師來指導，全英文的教學模式讓學生更能將英文學好。我最喜歡的活動是 role play，這項活動可以使我們培養與同學的契合度，演出一場驚艷老師的英語舞臺劇。

我很喜歡 ESL 的上課方式，因為老師的上課態度使我們能夠快樂學習英文，並藉由與老師的對話，來提升自己的英文口說能力；更在一次又一次的小組討論中，能發揮創意並培養勇氣及表達能力，使我們能夠在學習英文的同時，也能大方展現自我。

我想感謝 Miss Granger 老師，她是一位非常用心的教師，總是犧牲自己的休息時間為我們安排更多的學習活動，並在我們挫敗時，一次次的鼓勵我們。她會用心的指導我們的文法和英語口說，並在每一次批閱文章時，寫下可以改進的地方，鼓勵我們持續向前邁進。謝謝 Granger 老師的指導，使我們提升自己的英文程度，並培養勇氣，並對自己更有信心。



周玥岑 Cara



靜修官網及榮譽榜



靜修 Facebook



交通車登記



國中說明會報名表單



特色課程 多元展能

校園內的優質學習

本校為英語重點學校，除了部定課程外，規劃了閱讀與表達、生命教育、靜園世界觀、BIS 特派員、雙語旅人、靜修樂悠遊等特色課程，以深化學生的雙語實力，培養國際觀。

閱讀表達透過數理與人文的閱讀，培養孩子從實作中探究並轉化知識的能力。六年一貫的生命教育校本課程教導孩子重視生命的價值，在活動中融入生命教育精神。靜園世界觀透過時事及 SDGs 議題融入，深化學生的雙語實力，培養國際觀。BIS 特派員則帶領學生認識自我及所處環境，學習各類型演說架構，進而撰寫英語講稿、以演說分享生命歷程。雙語旅人結合國際時事與媒體識讀，認識英語新聞圖表與用詞、中英語簡報技巧等。

此外，陶成學生閱讀習慣，是奠定學生學習力的重要基石。學期初舉辦圖書館利用教育，鼓勵學生善用資訊能力查找並運用豐富館藏資源。持續推動晨光閱讀，定期舉辦書展、行動書車、世界書香日及學生讀書會活動，讓學生廣泛閱讀各類優良讀物，增廣見聞、培植閱讀素養。



自然實驗課程
培養探究精神



雙語旅人課程
介紹加拿大牛仔競技節慶



BIS 特派員課程
透過主題活動提高學習動機



綜合活動課
實話實說桌遊 GO



表演藝術課
海洋廣播劇展演



晨光閱讀結合讀報教育
培養閱讀素養



每學期舉辦學生讀書會
營造書香校園



世界書香日傳情活動
散播閱讀種子



英語聖歌比賽 培養音樂、
造型、朗誦等能力



課間操結合反霸凌議題
建立友善校園

課堂外的學習風景

靜修重視學生多元發展，安排了豐富的戶外教學，包含宜蘭採蔥、摸蜆仔；農場窯烤地瓜、植物染；傳藝中心實境解謎、手作皮雕、自製黑糖糕、傳統戲曲欣賞；生態園區認識野生動植物；隔宿分站活動及野炊等豐富活動。

八年級更前往日本進行為期一週的教育旅行，體驗農村生活、與日本學校進行交流、探訪文化古都及特色景點。寒暑假期間學校亦安排了遊學團，讓學生有機會打破語言的隔閡，與海外姊妹校的學生一同學習。

「讀萬卷書，行萬里路」，相信從實際的體驗與走察中學到更多寶貴的經驗，也能透過體驗、省思及實踐，建構自我價觀與意義、增強解決問題能力、強化團隊合作服務及促進全人發展。



七年級農場體驗
透過活動培養合作精神



七年級隔宿露營分站活動
合作闖天下



隔宿活動中與同學
一起動手煮晚餐



八年級教育旅行
與日本學校交流



日本教育旅行入住農家
體驗日式生活起居



日本教育旅行
體驗農家生活



日本教育旅行探訪文化古都



九年級參訪國家兩廳院



走訪宜蘭傳藝中心
傳統文化巡禮



英國姊妹校入班
深度文化交流

全人發展 探索潛能

生命教育 心靈成長

為了陶冶學生健全的身心靈，靜修將「生命教育」定為學校的校本特色課程。除了每學期均有的專業生命教育課程外，更透過開學祈福禮、四旬期飢餓體驗、復活節彩蛋及尋蛋、五月感恩、會考祈福、聖誕點燈、畢業派遣禮等活動，將溫暖與祝福傳遞給學生。讓每一位靜修的孩子學習認識、珍惜自我，進而助人、愛人，關懷社會。



班級祈福禮
建立正向價值觀



聖誕點燈報佳音
用舞蹈散播歡樂與愛



校慶感恩彌撒
為師生祈福



復活節尋蛋活動
喜獲金銀蛋



五月感恩活動
表揚行孝行善光臨獎



會考祈福禮
給予考生滿滿祝福

探索活動 超越自我

靜修自 2007 年開始發展「探索教育」為校本課程，更於 2018 年榮獲教育部「戶外教育成果」金牌獎。我們期望讓孩子的心靈成長，推動校內的「平面課程」、「大擺盪」、「攀岩」及校外「高空繩索活動」，讓學生藉此學習與同儕互動和自我挑戰，以促進情境教學與生活連結，強化個人決策、問題解決與反思的能力與態度。



校內攀岩課程
透過彼此確保建立信任感



校內大擺盪課程
突破自我極限



全班團結一心
在互助中彼此成長



戶外高空探索
邁開成功的步伐



透過探索活動
培養團隊默契及平衡感



完成探索體驗任務
留下獨一無二的紀念

生涯輔導 職業參訪

為引導學生探索潛能，發展天賦，學校規劃多場次的生涯類講座及職業試探。透過建築師、工程師、廚師、動畫導演等各領域專業人士的分享，讓學生體會其工作內容及甘苦；透過校系的參訪與青年職涯發展中心體驗，認識科系的內涵及未來職涯的各種可能性。協助每位學生適性發展，錄取心目中的第一志願，成就內在價值。



生涯類講座
講師介紹領域專業



技職參訪體驗
學習組裝電路



室內設計科參訪
設計圖創作



國際貿易科參訪
國際包裹寄送體驗



參訪勞安加衛體驗館
了解佩戴安全帽的重要性



松山文創園區
導覽員工作內容介紹