

中華心理衛生協會主辦
2024青春韌我行-文山區

幼小親子共學 抗逆營

『面對挫折與不滿，學習感受，適當表達，敢於面對挑戰，你就是很棒的人』——這是一個父母能給出最美好的禮物！

學生營隊

9/28 (六)

9:00-12:00

挫折覺察

情緒顯微鏡

激動、憤怒、難過？
覺察感受，建立自信耐挫力

掃QRcode報名



免費課程！親子同時上課！

孩子報名，主要照顧者請一同出席

報名時間：即日起至9/23(一)

學生營隊

10/12 (六)

9:00-12:00

挫折管理

跌倒了，該怎麼辦？

玩具裝不好？不小心跌倒了？
心裡不舒服，該怎麼辦呢？

親職講座

親子共讀學韌性

我們都想當最好的父母，但沒有人永遠在最佳狀態。從親子共讀中就可以創造氛圍，跟著孩子一起找韌性。

曾品方老師

對象：幼兒園大班、小一生
地點：台北市文山區萬興國小
繪本導讀、團體共學、活動內化
親子共學、正向教養、培養韌力
現場有**正向教養書展**，歡迎翻閱

親職講座

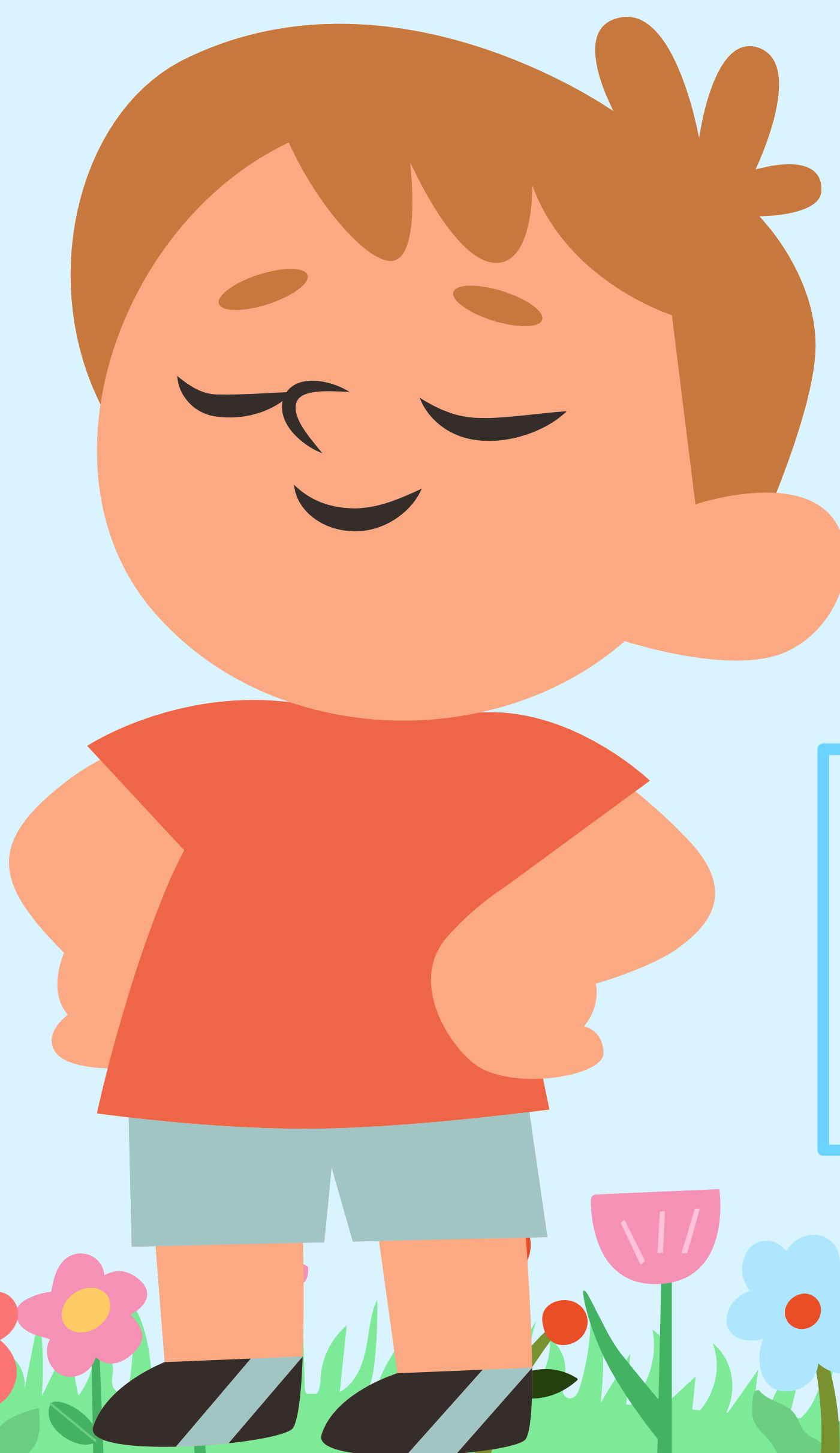
成為孩子的韌力教練

適齡韌性培養策略

想出手，卻擔心剝奪孩子的成長機會？如何從教養轉化為教練，適齡的陪伴孩子成長？

劉彥君老師

詳情請見活動官方
粉絲專頁或來訊詢
問FB搜尋-心閱讀：
共創韌性新世代



中華心理衛生協會
Mental Health Association in Taiwan



臺北市立大學USR計畫你我共好的善循環
社區永續的倡導關懷與場域經營



台北市文山區萬興國小