

臺北市萬華區福星國民小學

113 學年度第 1 學期游泳代表隊訓練報名表

- 一、訓練目的：培養本校之優秀游泳選手運動專長，建立強項技能，身強體魄！
- 二、學習目標：提供完整訓練規劃與升學路徑，爭取團體與個人之自信及榮譽感。
- 三、參賽項目：本市 113 學年度分區運動會、市小運、中正盃、青年盃游泳錦標賽等。
- 四、規劃內容：

項目	說明	備註
期程	113 年 9 月 10 日 (二) ~ 114 年 1 月 16 日 (四)	共 48 日，上課日期 請參閱背面資訊
報名資格	須具備游泳能力，預計 9/9 (一) 7:00 於萬運游泳池進行水測，經教練確認通過水測才算完成報名。(水測標準為四式擇一游完 25 公尺)	
訓練時間	每週一、週二、週四 早上 7:00~08:30	
地點	萬華運動中心游泳池 (每日入場須額外自付門票 50 元/人)	配合學校游泳池屋頂整修工程
應繳費用	5730 元 (含保險費)	預計招收 12 人
退費方式	退費規定：參照「臺北市政府教育局推動常年游泳實施計畫」規定。 【自上課日前 10 日申請退費者，全額退費；於開課 10 日內退未上課日之實際繳費金額二分之一；已上課日則不予退費。】	
<p>注意事項：1、若學生當日無法出席，請家長務必電話連絡教練，告知學生狀況。</p> <p>2、聯絡電話 or LINE：0911966373 林宸緯教練； 02-23144668#125 體育組</p>		

報名表 (請於 9/5 週四中午 12:30 前繳交體育組)

姓名		身分證號		生日	年 月 日
班級		座號		電話	
家長姓名		行動電話			
泳齡	年 月	參賽經驗			
最佳成績					
本人茲同意以上徵選內容，且督促孩子配合訓練_____ (家長簽名)					
水測結果： <input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 未通過		教練：			

(報名表請填寫後交至學務處體育組，水測通過才發放三聯單繳費)

113 學年度第 1 學期游泳代表隊 訓練日程

月份	日期	訓練日數	停課日
9 月	9/10、9/12、 9/16、9/19、 9/23、9/24、9/26、 9/30	8 日	9/17 (二) 中秋節
10 月	10/1、10/3、 10/7、 10/14、10/15、10/17、 10/21、10/22、10/24、 10/28、10/29	11 日	10/8 (二) 學力檢測 10/10 (四) 國慶日 10/31 (四) 體表會個人賽預賽 10/3 (四)、10/22 (二)、10/24 (四) 校際交流系列活動 (部分學生停課)
11 月	11/4、11/5、11/7、 11/11、11/14 11/18、11/21、 11/26、11/28	9 日	11/12 (二) 期中考 11/19 (二) 體表體預演 11/25 (一) 體表會補休
12 月	12/2、12/3、12/5、 12/9、12/10、12/12 12/16、12/17、12/19、 12/22、12/24、12/26 12/30、12/31	14 日	12/5 六年級畢旅 (部分學生停課)
1 月	1/2、 1/6、1/7、 1/13、1/14、1/16	6 日	1/9 (四) 期末考