



# 臺北市萬華區福星國民小學 112 學年度第一學期學校日

## 福星愛的叮嚀

### 壹、教務處宣導事項

- 一、本學期課後照顧班已於 8/30(三)開始上課、攜手班 9/5(二)開始上課，課後照顧與攜手班學生安全提醒：如需請假，請依請假規定填寫請假單，請家長接回學生。
- 二、本校自 111 學年度起轉型為雙語教育學校，自 111 學年度之一年級開始實施，實施範圍有：國際教育、雙語音樂、雙語生活、雙語健康、雙語體育等科目，希望結合學生語言學習與學科知識，讓學生願意開口說、用心聽；提升學生國際溝通理解力，培養具備核心素養及成為世界公民的準備。
- 三、十二年國教課綱於 108 學年度由一年級開始實施，本校目前實施至五年級，108 課綱「教育改變發生中」，宣導短片連接網址如下：<https://www.youtube.com/watch?v=OX9u7q0SmD4> 提供家長參考。
- 四、本學期行事曆公告於學校首頁→學校行政→校園文件下載區，歡迎家長逕行參閱。
- 五、醫學文獻資料指出，**書包重量不可超過學生體重的 1/8**；請家長多鼓勵孩子落實書包減重，善用教室置物櫃，養成每日整理書包的好習慣；每天早晨將水壺裝半滿帶到學校，下課可再用水壺盛裝飲水，補充水分。孩子是國家未來的希望，讓我們一起落實書包減重，為學童身心健全發展努力。
- 六、112 學年度課程計畫經教育局審查通過，公告於學校網頁，提供家長參考。
- 七、親師合作孩子最贏，孩子的學習與成長，持續需要家長們的支持與鼓勵；歡迎一同參與親子共讀、閱讀認證、詩詞背誦、好文分享等活動。
- 八、【智慧校園生活 E 化服務】：臺北市政府教育局為提供親師生智慧校園生活 E 化服務，109 年 9 月起全面推廣線上繳交學雜費，鼓勵家長申請臺北市校園單一身分驗證親子帳號，即可於臺北市校園繳費系統查詢繳費單，使用多元管道繳費，相關說明請留意學校資訊。



### 貳、學務處宣導事項

- 一、【交通安全】：家長接送學童時，**機車**：請將機車停放學校周邊機車停車格，禁止騎上人行道，以免傷害學童、違規受罰；**汽車**：請利用開封街、洛陽街家長接送區上下車，並請勿久停以利交通順暢。請家長共同指導學童過馬路看燈號、走斑馬線、行人天橋，勿直接闖越馬路，汽、機車請遵守交通規則，給孩子良好的學習機會。
- 二、【上下學安全】：導護志工家長於上、放學時間，在學校附近路口協助安全維護，請務必讓孩子準時上學(導護志工時段：上學 7:20~7:40、中午放學 12:30、下午放學 4:00)。課後社團、課後輔導班、攜手班約下午 5:30 於校門口放學，請準時接送或指導孩子放學後回家路線，勿讓孩子夜間於學校內或在校外逗留，以免發生危險。
- 三、【學生請假】：學生請假或因故晚到校請事先通知級任老師，依請假程序辦理。經常無故晚到或長期缺課將依法規進行通報。基於安全考量學生不得擅自、獨自離校，若需提早或中途離校需填寫外出單，學生臨時外出須由家長親自到校接送。
- 四、【學生社團及泳訓班】：本學期課後社團預定本學期 9/11(一)起開始上課，如請假須由家長

在聯絡簿註明，或以電話通知訓育組 23144668#122。(社團報名方式及內容請見開學日發下的報名簡章)。因游泳池廁所整修工程尚在進行中，112 學年度第一學期泳訓班將暫停招生。

- 五、【**防疫與健康**】：學校配合政府防疫規定，各項防疫措施務請家長與學童共同配合，為學生身心衛生健康考量，請建立孩子正確防疫健身觀念，身體不適勿勉強到校，並請儘速陪同就醫並將結果與導師聯絡。
- 六、【**學生制服**】：本校提供廠商到校制服購買服務(預定 9/1(週五)上午 7:30-10:00 及 9/2(週六)上午 8:00-11:00 到校販售，地點：一樓二手書屋，詳細內容請見開學後發下之制服購買通知單)，學期中購買需求請至廠商店面購買(地址：臺北市寧夏路 5 號 2 樓、02-25553759)。另本校家長會提供二手制服，將依庫存量提供服務，如有需求或有意捐助的家長，請與家長會聯繫。請家長於購買制服後，即可將開學發下的學號牌縫上。
- 七、【**學校午餐**】：本校設有中央廚房(本校廚房同時供應鄰近三校午餐：新和、忠義、南門國小)，學生可享用營養溫熱的午餐，半天課亦用完午餐後於中午 12:30 統一放學。繳費方式為整學期或每月繳費(詳細內容請見開學發下的學童午餐調查通知單)。
- 八、【**防災教育宣導**】：1. 家長平時就要帶孩童模擬火警演練，以增加逃生路線熟悉度，並檢查家中警示系統(如火災警報及灑水排煙系統)之「妥善率」。2. 遇災害(如地震)疏散時，請與孩子約定集合地點以及聯繫方式。(以家庭防災卡或請孩子熟記資訊)
- 九、【**反毒宣導**】：新興毒品偽裝樣態多變(如咖啡包、糖果、果凍..等)，請家長共同提醒孩童千萬不要接受來路不明的食品，以免染上毒癮，危害身體健康。

## 參、總務處宣導事項

### 一、【112 年度工程】

- (一)福氣樓廁所整修工程，預計 10 月中完工；工程進行中，教學區與施工區域確實區隔，以確保師生教學與活動安全。
- (二)普通及專科教室(使用年限達 9 年)冷氣已完成汰換更新。

### 二、【例行修繕養護事項】

- (一) 學校水塔清洗與環境消毒：已於開學前完成，歡迎師生安心返校上學。
- (二) 全校消防安檢：一年一次，本年度已完成消防檢測，並配合消防隊進行複查。
- (三) 全校機電安全檢測維護：每月巡檢一次。
- (四) 飲水機保養每月一次，飲水機水質檢測及濾心更換每季一次，最近一次更換為 8 月份；校園飲水水質檢測報告公告連結 [https://www.fhps.tp.edu.tw/?page\\_id=1469](https://www.fhps.tp.edu.tw/?page_id=1469)。
- (五) 校園的遊戲器材設備，每週定期檢查維修。
- (六) 建物公共安全檢查：國小部及幼兒園有效期限至 112/12/31，目前已進行新年度建物公共安全檢查申報。

### 三、【註冊費繳款單說明】

為達成 2050 年淨零碳排目標，教育局自 110 年 9 月起全面推廣校園繳費系統，並以線上繳費單為原則，如有紙本繳費單需求者，請向班級導師提需求，本校將另行製作發放。

- (一) 四聯單繳費時間：9 月 19 日至 10 月 2 日(繳費單於 9 月 19 日以 email 通知)。
  1. 四聯單包含的項目有教科書、音樂班副修費、學生保險費、家長會費、名牌、簿本、美勞材料費、鄉土語言教科書費用等。
  2. 家長會費若家中有 2 個以上的孩子，只需由最低年級的孩子繳交即可。
- (二) 三聯單繳費時間：10 月 6 日至 10 月 20 日(繳費單於 10 月 6 日以 email 通知)。三聯單包含的項目有課後照顧、課外社團、營養午餐、畢旅等。
- (三) 繳費方式：
  1. 臺北市各銀行(不含郵局)臨櫃繳費
  2. 超商門市繳費(免手續費)

3. ATM 轉帳 (跨行需自付手續費 15 元)
  4. 網路銀行繳費(富邦銀行免收手續費，其它銀行依各行規定收取)
  5. 信用卡繳費(需依銀行規定扣手續費)
  6. eBill 全國繳費網繳費(需自付手續費 6 元)
  7. 智慧支付網站(<https://pay.taipei>)或台北通 APP 繳款(下載 APP，免手續費)，其他相關支付業者依該業者規定扣手續費。
  8. 行動銀行掃描 QR Code 繳款，富邦銀行「LuckyPay」免收手續費，其餘依各家銀行收費規定辦理。
- (四) 1. 三、四聯單單據任一處若有更改，需由學校加蓋校正章，並至總務處出納組以現金繳費(更改後無法使用其他方式繳費)。
2. 若超過繳費期間，請至 2 樓總務處出納組以現金繳費。
3. 請勿重複繳款。繳費後請截取交易成功畫面，以作為繳費證明。

#### 四、【校園門禁管理】

- (一) 為考量學生就學安全，教學期間學校門禁從上午 7 點 20 分至下午 5 點 30 分嚴格管制，請家長至校門口旁家長接送區接送學生。
- (二) 若有學用品需遞送，請於用品上書寫完整的班級、姓名放置於警衛室，下課時間再請學生自行到警衛室領取。
- (三) 依據臺北市政府教育局規定，各校應落實門禁管理，校外人士(含家長)進出校園應做好管控及人員識別(換證登記)，學生家長或親友到校，應先查證身分、詢問到校事由及通知班級導師後，於會客室或接待場所由學務人員陪同學生與訪客見面。

#### 肆、輔導室宣導事項

##### 一、【提供專業的輔導諮詢】

為提供專業的輔導諮詢，輔導室設置專任輔導教師、兼任輔導教師，目的在協助適應不良的孩子，讓孩子得到更完善的照顧。家長如有相關問題可以預約諮商服務：專任輔導教師林宜亭老師 23144668\*143，亦可上小蝠心信箱臉書留言：<https://www.facebook.com/FHPSCO>



##### 二、【培養正確的知識觀念】

- (一) 輔導室推展的政策及宣導活動，包含學生輔導、特教專業、家庭教育、多元文化、性別平等教育、生命教育及家庭暴力防治等議題，引導孩子在學習中培養正確友善的知識、態度與觀念。
- (二) 依**性別平等教育法**及**家庭暴力防治法**之規定，如學校獲知有任何發生危及兒童身心發展或家庭暴力相關事件，本校將**依法通報**，請和我們一起守護孩子的身心健康，營造安全的學習環境。

##### 三、【建立穩定的學習生活】

- (一) 輔導室會不定期舉辦親職教育講座，藉由專家經驗分享，讓家長能更深入瞭解並關心自己的孩子。擁有穩定的教養方式，給予鼓勵與支持，才能讓孩子快樂成長。
- (二) 孩子們需要培養正確的生活態度與生活能力，請家長與老師們一起合作，除了建立良善的親師溝通管道之外，更要提供孩子好品質的關懷與陪伴，才能為孩子建立一輩子受用的好習慣與好態度。

##### 四、【成為有愛的教育夥伴】

- (一) 為提供需要協助的孩子資源與支持，幫助他們渡過困難，本校**教育儲蓄專戶**持續募款中(捐款請上「教育部學校教育儲蓄戶」網站，網址：<https://www.edusave.edu.tw/school/list>)，

邀請您一同來發揮教育愛。

(二)歡迎家長加入福星「愛星志工」行列，有您的加入，福星孩子幸福滿滿。本校會協助志工申請「志願服務紀錄冊」，並在內政部登錄志工服務時數；亦會不定期辦理志工成長研習。「愛星志工」加入專線:23144668\*146 輔導室資料組簡老師/或洽 223 家長會。

## 好文分享

### ADHD 是一種生理疾病！長庚醫師陳錦宏：用愛是不能治療的

文／盧映慈 圖／何宜庭

原網址：<https://heho.com.tw/archives/20344>



「台灣有 8% 的孩子是 ADHD，但只有 2% 接受治療」，嘉義長庚醫院精神科教授主治醫師陳錦宏說，「我們不要以為治療是對孩子的抹殺，不治療反而才會造成孩子一輩子的痛苦。」

#### ADHD 是大腦跟不上

陳錦宏說，ADHD（注意力不足過動症）的孩子，平均大腦腦區比一般人的發育慢了 3 年，掌管理性的前額葉更晚了 4 年，在最精華的青春期的專注力、情緒、記憶力、行動力等競爭力卻被綁住，加上外界對他們的負面反應，有 8 成的人會有其他的共病出現。

過去資訊傳播都認為說孩子是 ADHD 是一種「貼標籤」，而一般人的觀念也被塑造成「吃過動藥等於吸毒、吃藥小孩會變笨」，陳錦宏說，這些人以為用愛心就可以改變小孩子的問題，一直要輔導為主，「但 ADHD 是一種生理問題！難道孩子不想做到嗎？他是真的做不到，不治療反而是一種壓制。」

而且並不是符合 ADHD 的症狀，就是 ADHD，除了要持續 6 個月以上之外、9 項症狀符合 6 項、在家裡跟在學校都有相同症狀之外，最重要的是，要有「功能性」的問題。「如果孩子很開心、事情都有辦法完成、跟人相處沒有問題，那也沒什麼需要治療的。」

陳錦宏也舉例，過去最保守、最不愛用藥的英國，今年也把服藥的年齡從 6 歲下調到 5 歲，因為研究發現，不吃藥的小孩子，健康功能會受到很大的影響，而且撞到頭等意外的比例是其他人的 2 倍；有服藥的人，未來自殺的比率也會減少 8 成、犯罪則會減少 6 成，「單說撞到頭，每年就可以減少 1000 人。」

#### 父母老師 & 醫師應該是平等的雙頭龍

陳錦宏說，現在太多人說 ADHD 是一種過度診斷，所以很多爸媽不願意相信自己的孩子需要治療，認為「只要降低對他的標準就可以」，但當這些孩子發現「什麼都不理、什麼都不做」比較輕鬆，未來就更難救回來，犯罪、吸毒的比例也是一般人的 2.5 倍。

但診斷可以讓專業醫師來做，陪伴與教導卻需要父母、老師，也讓身為照顧者的爸媽壓力很大，更難理性、正向的面對小孩，老師則要面對跟班上同學的衝突，也很兩難；「所以我們推動一個『心動家族』協會，讓協會連結家庭、醫院、學校，把醫療跟被醫療的二分法打破。」

陳錦宏說，過去治療都以醫師為主，醫師自己決定所有事情讓患者、家屬照辦，但其實應該把照顧者的角色延伸，家長是孩子的照顧者、也是治療者，醫師是孩子的治療者、也是家長的照顧者；「醫師應該跟家長是平等的，我們第一個想到做這個，10年來，也證明這個方法是很有效的。」

### 讓他們跟上大家的腳步

陳錦宏說，過去的矯正都著重在「社會功能」，所以常被詬病是一種社會控制，連帶的吃藥、治療也變成污名化，但現在著重的是這些孩子的健康，還有未來。「開藥是一個很複雜的動作，要考慮很多，不是吃了就要一直吃，為什麼不交給醫師判斷？你開不開刀會自己判斷嗎？」

「現在不是長照議題很熱門嗎？大家都以為是講老人，其實小孩子，才是長期照護的重點。」陳錦宏說，這些孩子都是脆弱的人，但卻是最值得投資的，「你會很驚訝，他們在症狀的封印之下，竟然有這麼多的能量！當他們跟上大家的腳步、封印解除，就可以發光。」

\* 原文網址：<https://heho.com.tw/archives/20344#.W31Ncm1NANU.facebook>

支持 鼓勵 陪伴 多元適性  
成就每一個不一樣的孩子

