

臺北市萬華區福星國民小學

112 學年度第 1 學期游泳代表隊訓練報名表

- 一、訓練目的：培養本校之優秀游泳選手運動專長，建立強項技能，身強體魄！
- 二、學習目標：提供完整訓練規劃與升學路徑，爭取團體與個人之自信及榮譽感。
- 三、參賽項目：本市 112 學年度國民小學運動會、青年盃游泳錦標賽、全國賽等。
- 四、規劃內容：

項目	說明	備註
期程	112 年 9 月 11 日 (一) ~ 113 年 1 月 9 日 (二)	共 45 日，上課日期 請參閱背面資訊
報名資格	須具備游泳能力，預計 9/5 (二) 7:00 於萬運游泳池進行水測，通過水測經體育組核章才算完成報名。(水測標準為四式擇一游完 25 公尺)	
訓練時間	每週一、週二、週四 早上 7:00~08:30	
地點	9 月、10 月於 萬華運動中心游泳池 預定 11 月起於 福星國小-五樓游泳池	配合學校游泳池整 修工程彈性調整
應繳費用	4820 元	預計招收 12 人
退費方式	退費規定：參照「臺北市政府教育局推動常年游泳實施計畫」規定。 【自上課日前 10 日申請退費者，全額退費；於開課 10 日內退未上課日之實際繳費金額二分之一；已上課日則不予退費。】	
<p>注意事項：1、若學生當日無法出席，請家長務必電話連絡教練，告知學生狀況。</p> <p>2、聯絡電話 or LINE：0911966373 林宸緯教練； 02-23144668#125 體育組</p>		

報名表 (請於 9/4 週一中午 12:30 前繳交體育組)

姓名		身分證號		生日	年 月 日
班級		座號		電話	
家長姓名		行動電話			
泳齡	年 月	參賽經驗			
最佳成績					
本人茲同意以上徵選內容，且督促孩子配合訓練_____ (家長簽名)					
水測結果： <input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 未通過		教練：		體育組：	

(報名表請填寫後交至學務處體育組，水測通過才發放三聯單繳費)

112 學年度第 1 學期游泳代表隊 訓練日程

月份	日期	停課日
9 月	9/11、9/12、9/14、9/18、9/19、 9/21、9/25、9/26、9/28	
10 月	10/2、10/5、10/12、10/16、10/17、10/19 10/23、10/24、10/26、10/30、10/31	10/3 學力檢測 10/9、10/10 國慶連假
11 月	11/2、11/6、11/7、11/13、11/21、11/23 11/27、11/28、11/30	11/9 期中考、11/14 體表會預演 11/16 西區運動會（游泳） 11/20 體表會補休
12 月	12/4、12/5、12/7、12/11、12/12、12/14 12/18、12/19、12/21、12/25、12/26、12/28	
1 月	1/2、1/4、1/8、1/9	1/1 元旦、1/11 期末考